

# МЕНЮ

Российская федерация  
Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад  
общеразвивающего вида № 1  
с приоритетным осуществлением  
деятельности по  
художественно-эстетическому направлению

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ДС № 1

 О.Н. Тактаева

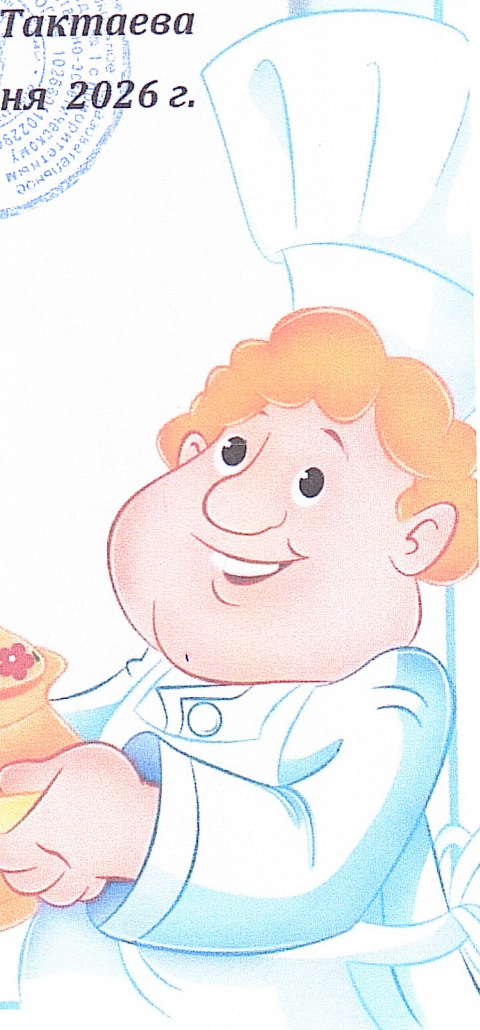
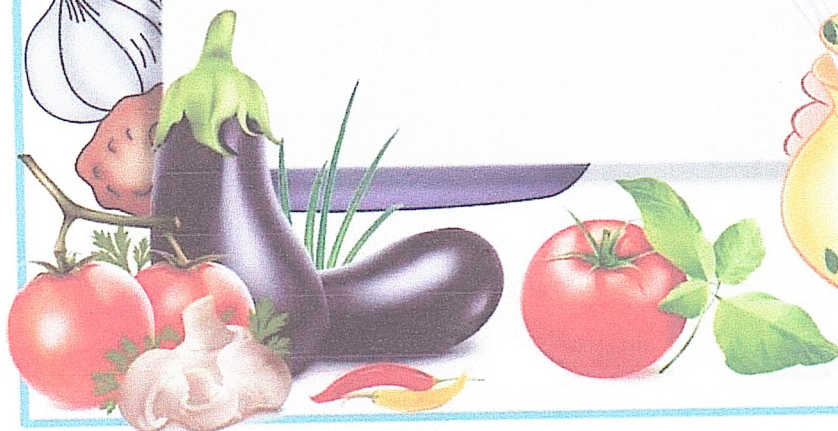
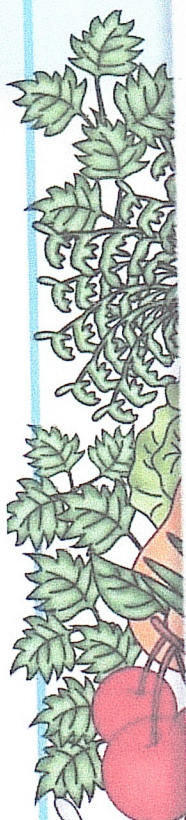
«01» июня 2026 г.



(летне - осенний период)

Дети с 3х до 7ми лет

(диетическое)



## Меню (диетическое) приготавливаемых блюд.

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.  
Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1 ( понедельник).</b>							
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп на безлактозном молоке с макаронными изделиями.	150	2,17	3,32	18,19	116,25	120/1
	Батон нарезной Витамилиз. каротином с повидлом.	30 10	3	1,16	20,56	104,8	8
	Чай с безлактозным молоком с сахаром.	180	0,92	0,16	16,5	74,22	378/2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
<b>ОБЕД</b>	Суп "Снежок" на мясном бульоне.	180	8,04	13,84	16,62	237,86	101
	Каша гороховая.	130	13,32	1,31	32,18	193,68	137
	Шницель из мяса свинины.	70	9,84	8,02	7,16	139,13	162
	Чай с сахаром. (витамилизир).	180	0,22	0	8,9	35,8	376
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Дорожная" с посыпкой.	80	5,42	11,17	41,71	289,6	470
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1510</b>	<b>57,13</b>	<b>47,68</b>	<b>223,1</b>	<b>1574</b>	<b>1560</b>
		<b>1410</b>	<b>57,81</b>	<b>48,02</b>	<b>217,9</b>	<b>329,8</b>	
		<b>260</b>	<b>5,66</b>	<b>11,17</b>	<b>51,73</b>	<b>329,8</b>	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
<b>День 2 (вторник).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая на безлактозном молоке.	150	4,46	6,12	29,61	197,98	183/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8.	20	1,32	0,18	7,6	39,8	1
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		<b>350</b>	<b>6</b>	<b>6,3</b>	<b>46,11</b>	<b>273,58</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>0,82</b>	<b>1,50</b>	<b>0,16</b>	<b>0,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп с домашней лапшой на мясном бульоне.	180	12,66	4,02	21,68	174,98	217
	Каша рисовая рассыпчатая.	130	4,24	3	35,08	184,62	304
	Тефтели из мяса свинины в томатном соусе.	70	15,02	30,51	14,27	428,08	278
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	0,48	0,1	18,76	73,48	349
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>610</b>	<b>35,7</b>	<b>38,15</b>	<b>107,64</b>	<b>954,41</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Каша манная на безлактозном молоке.	150	3,89	5,54	32,4	202	175/3
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		<b>330</b>	<b>4,11</b>	<b>5,54</b>	<b>41,3</b>	<b>237,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1490</b>	<b>1390</b>	<b>46,63</b>	<b>47,31</b>	<b>50,15</b>	<b>50,49</b>
				<b>221,3</b>	<b>216,1</b>	<b>1576</b>	<b>1562</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры					
			Белки	Жиры	Углеводы							
<b>День 3 (среда).</b>												
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная на безлактозном молоке.	150	1,78	0,86	0,94	18,62	45/1					
	Батон нарезной витаминизированный каротином.	20	3,75	1,45	25,7	131	8/1					
	Какао с безлактозным молоком с сахаром.	180	1,24	0,45	15,55	74,61	382/1					
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>6,77</b>	<b>2,76</b>	<b>42,19</b>	<b>224,23</b>						
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389					
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8					
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>			<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>					
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72					
	Борщ на мясном бульоне.	180	8,56	13,1	22,84	257,46	271/1					
	Пюре картофельное.	130	4,41	4,56	30,94	183,04	8					
	Зраза рыбная с яйцом.	70	16,4	7,81	6,01	161,66	226					
	Напиток ягодный витаминизированный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345					
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1					
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2					
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>33,32</b>	<b>26,13</b>	<b>94,09</b>	<b>763,15</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>	Яйцо отварное.	41	5,08	4,66	0,28	62,8	211					
	Напиток из яблок.	180	0,05	0,05	9,14	35,93	340					
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек - 8.	20	1,32	0,18	7,6	39,8	1					
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>6,45</b>	<b>4,89</b>	<b>17,02</b>	<b>138,53</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1221</b>	<b>1121</b>	<b>47,36</b>	<b>48,04</b>	<b>33,94</b>	<b>34,28</b>	<b>179,50</b>	<b>174,30</b>	<b>1236</b>	<b>1222</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл											
<b>День 4 (четверг).</b>											
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп на безлактозном молоке с крупой (рис).	150	3,15	4,81	27,38	171,97	121/1				
	Хлеб пшеничный витамин. Валитек - 8 с повидлом.	30	2,64	0,36	15,2	79,6	1/3				
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376				
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>											
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389				
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8				
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>											
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	180	9,96	17,08	20,56	296,34	104/1				
	Макаронные изделия отварные с маслом растительным.	130	5,65	5,05	34,08	206,99	203/1				
	Суфле из мяса свинины	70	25,45	10,43	3,46	209,81	299				
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331				
	Кисель витаминизированный.	180	0	0	18	60	20				
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек - 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1				
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2				
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>										
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с картошкой.	80	10,26	12,82	59,62	398,66	406				
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376				
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>											
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>											
		1285	1185	53,4	54,08	34,45	34,79	230,2	225	1454	1440

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 5 (пятница).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша на безлактозном молоке ячневая.	150	3,8	3,62	31,1	179,03	181/1
	Батон нарезной витаминизированный каротином.	20	3,75	1,45	25,7	131	8/1
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>330</b>	<b>7,77</b>	<b>5,07</b>	<b>65,7</b>	<b>345,83</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,50</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Суп "Уха" с рыбной консервой.	150	5,30	6,50	25,30	150,3	67
	Каша гречневая рассыпчатая.	130	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Печень куриная по - строгоновски.	60	9,01	12,51	2,24	156,25	24
	Компот из изюма.	150	0,38	0,14	20,06	79,34	343
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>24,81</b>	<b>22,97</b>	<b>96,39</b>	<b>659,17</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп манный на безлактозном молоке..	150	2,13	2,31	19,56	112,26	121
	Гренки из батона.	20	1,65	0,22	9,50	49,75	16
	Какао с безлактозным молоком с сахаром.	180	1,24	0,45	15,55	74,61	382/1
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>5,02</b>	<b>2,98</b>	<b>44,61</b>	<b>236,62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480</b>	<b>38,42</b>	<b>39,1</b>	<b>31,18</b>	<b>31,52</b>	<b>1352</b>
					<b>227,7</b>	<b>1338</b>	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.  
Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 6 (понедельник).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая на безлактозном молоке.	150	4,34	6,82	31,79	212,17	173/3
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 .	20	1,65	0,22	9,5	49,75	1/4
	Кисель.	180	0	0	9,58	37,14	358
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						<b>299,06</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>						<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	180	7,6	11,04	21,14	238,26	103
	Каша рисовая рассыпчатая.	130	4,24	3	35,08	184,62	304
	Гуляш из мяса свинины.	70	6,00	7,60	2,47	164,8	35
	Напиток ягодный витаминизированный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						<b>736,81</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка с повидлом.	80	4,16	3,84	46,62	226,98	511
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК -</b>						<b>267,18</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1420</b>	<b>32,51</b>	<b>33,19</b>	<b>224,4</b>	<b>1413</b>	<b>1399</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7 (вторник).</b>							
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
	Суп на безлактозном молоке с крупой (пшено) .	150	4,71	6,32	16,64	142,71	128/1
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной Витаминиз. каротином с повидлом.	30	2,64	1,16	20,56	104,8	11
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>370</b>	<b>7,59</b>	<b>7,48</b>	<b>47,22</b>	<b>287,71</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
	Суп гороховый на мясном бульоне.	180	9,52	11,1	23,88	245,48	102
	Пюре картофельное.	130	4,41	4,56	30,94	183,04	8
<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые тушеные в томатном соусе.	70	5,75	4,45	4,19	76,93	71
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	0,06	0	12,58	47,9	348
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>23,04</b>	<b>20,63</b>	<b>89,44</b>	<b>646,6</b>	
	Каша манная на безлактозном молоке.	150	3,89	5,54	32,4	202	175/1
<b>ПОЛДНИК</b>	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>4,13</b>	<b>5,54</b>	<b>42,42</b>	<b>242,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1510</b>	<b>35,58</b>	<b>33,81</b>	<b>205,3</b>	<b>1287</b>	<b>1273</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 8 (среда).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая на безлактозном молоке.	150	3,19	3,94	30,33	176,53	174/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8.	20	1,65	0,22	9,5	49,75	1/4
	Напиток ягодный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Щи на мясном бульоне.	180	9,7	3,82	17,76	145,38	88
	Каша гречневая рассыпчатая.	130	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Бифштекс из мяса свинины.	70	14,82	31,04	5,65	397,99	274
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Чай с сахаром. (витаминизир).	180	0,24	0	10,02	40,2	376
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						
	<b>ПОЛДНИК</b>	Макарони отварные с маслом растительным.	150	5,09	3,94	31,32	180,92
Чай с сахаром		200	0,22	0	8,9	35,8	379
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.		20	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1615</b>	<b>48,52</b>	<b>49,2</b>	<b>215,7</b>	<b>1560</b>	<b>1546</b>
			<b>50,35</b>	<b>50,69</b>	<b>210,5</b>	<b>1560</b>	<b>1546</b>
			<b>4,24</b>	<b>48,57</b>	<b>260,22</b>		

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>								
<b>День 9 (четверг).</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная на безлактозном молоке.	150	4,45	3,56	33,21	184,97	68/1	
	Батон нарезной Витаминиз. каротином с повидлом.	30	2,64	1,16	20,56	104,8	11	
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						<b>329,97</b>		
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389	
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8	
	<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>						<b>210,00</b>	<b>96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп рассольник на мясном бульоне со сметаной.	180	1,62	3,96	9,90	83,7	94	
	Картофель тушеный с мясом свинины.	180	10,36	18,24	23,27	320,38	259	
	Напиток из кураги витаминизир.	180	0,52	0,10	21,86	85,44	10	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1	
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						<b>582,77</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	Пирожок с капустой.	80	5,87	6,28	38,93	283,33	407
Компот из яблок.		150	0,05	0,05	9,14	35,93	340	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						<b>319,26</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						<b>1342</b>	<b>1328</b>	
		<b>1390</b>	<b>29,87</b>	<b>30,55</b>	<b>210,9</b>	<b>205,7</b>	<b>1328</b>	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 10 (пятница).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная на безлактозном молоке.	150	3,89	5,54	32,4	202	175/1
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек - 8.	20	1,65	0,22	9,5	49,75	1/4
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		<b>350</b>	<b>5,76</b>	<b>5,76</b>	<b>50,8</b>	<b>287,55</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Свекольник на мясном бульоне.	180	7,56	13,04	21,04	244,92	34
<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	5,65	5,05	34,08	206,99	203
	Котлета рыбная	70	19,35	9,47	21,17	251,2	7
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Витаминизированный напиток "Витошка"	150	0,00	0,00	20,30	84	353
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>690</b>	<b>37,21</b>	<b>31,25</b>	<b>121,59</b>	<b>943,05</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Яйцо отварное.	41	5,08	4,66	0,28	62,8	211
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	20	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		<b>241</b>	<b>6,95</b>	<b>4,96</b>	<b>17,53</b>	<b>142,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1481</b>	<b>50,74</b>	<b>51,42</b>	<b>216,1</b>	<b>1483</b>	<b>1469</b>

Согласовано:

Руководитель учреждения:

Калькулятор:

Медицинская сестра:

Повар:

Повар:

Тактаева О.Н.

Мисюрина С.М.

Саар В.Н.

Антонова О.А.

Абросова О.А.