

# МЕНЮ

Российская федерация  
Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад  
общеразвивающего вида № 1  
с приоритетным осуществлением  
деятельности по  
художественно-эстетическому направлению

УТВЕРЖДАЮ:

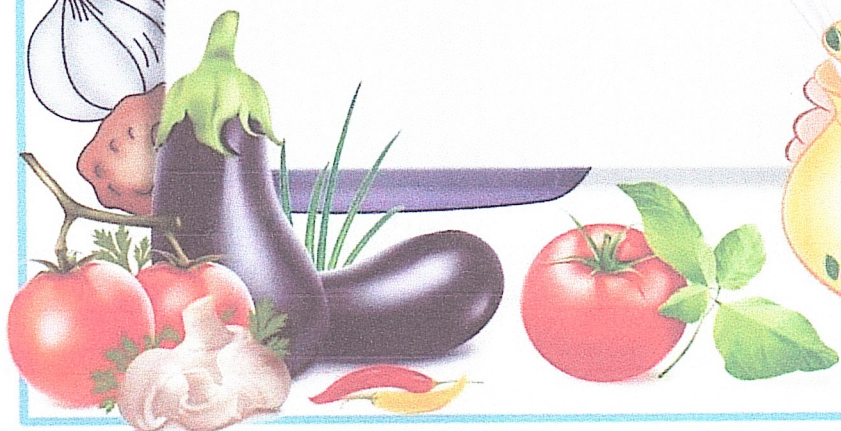
Заведующий МАДОУ ДС№ 1

 О.Н. Тактаева

«01» июня 2026 г.

(летне - осенний период)

Дети с 3х до 7ми лет



## Меню приготавливаемых блюд.

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.  
Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1 ( понедельник).</b>							
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями с масл сливоч.	150	6,14	7	19,8	167,4	120
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной Витамилиз. каротином с повидлом.	40   15	3	1,16	20,56	104,8	8
	Чай с молоком с сахаром	180	2	1,98	12,94	77,02	378
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
<b>ОБЕД</b>	Суп "Снежок" на мясном бульоне со сметаной	180	8,04	13,84	16,62	237,86	101
	Каша гороховая с маслом сливочным.	130	13,36	3,36	32,22	210,66	137
	Шницель из мяса свинины.	70	9,84	8,02	7,16	139,13	162
	Чай с сахаром. (витамилизир).	180	0,22	0	8,9	35,8	376
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Дорожная" с посыпкой.	80	5,42	11,17	41,71	289,6	470
	Кофейный напиток с молоком.	180	3,06	3,36	12,64	92,26	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		1455	55,2	50,57	216,6	1601	1587
		260	8,48	14,53	54,35	425,36	
		1455	55,2	50,57	216,6	1601	1587

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 2 (вторник).</b>								
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	150	8,69	9,13	31,1	214,38	183	
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	40 15	5,29	3,29	10,64	94,64	14.	
	Компот из изюма.	180	0,48	0,1	18,76	73,48	348	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>385</b>	<b>14,46</b>	<b>12,52</b>	<b>60,5</b>	<b>382,5</b>		
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389	
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8	
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>21,00</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп с домашней лапшой на мясном бульоне.	180	12,66	4,02	21,68	174,98	217	
	Каша рисовая рассыпчатая.	130	4,24	3	35,08	184,62	304	
	Тефтели из мяса свинины в томатном соусе.	70	15,02	30,51	14,27	428,08	278	
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	0,48	0,1	18,76	73,48	349	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1	
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>35,7</b>	<b>38,15</b>	<b>107,64</b>	<b>954,41</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с молоком стученным.	120 25	20,47	15,78	22,62	312,71	223	
	Чай с сахаром	180	0,22	0	8,9	35,8	379	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>325</b>	<b>20,69</b>	<b>15,78</b>	<b>31,52</b>	<b>348,51</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1520</b>	<b>71,67</b>	<b>72,35</b>	<b>225,9</b>	<b>1795</b>	<b>1781</b>	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 3 (среда).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	150	7,26	6,99	30,1	212,76	45
	Батон нарезной Витамин. с масл.сливочным.	40 10	6,89	7,56	24,61	194,37	8
	Какао с молоком.	180	3,38	3,5	12,88	96,1	382
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						<b>503,23</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>						<b>110 96</b>	
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Борщ на мясном бульоне со сметаной.	180	8,56	13,1	22,84	257,46	27
	Пюре картофельное с маслом сливочным.	130	4,41	4,56	30,94	183,04	8
	Зраза рыбная с яйцом.	70	16,4	7,81	6,01	161,66	226
	Напиток ягодный витаминизированный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						<b>763,15</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный запеченный с масл. сливочным.	150	9,11	11,55	4,15	157,56	210
	Напиток из яблок.	180	0,05	0,05	9,14	35,93	340
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	20	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>						<b>236,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1600</b>	<b>62,48</b>	<b>56,24</b>	<b>209,52</b>	<b>1613</b>	<b>1599</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 4 (четверг).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным.	180	9,76	16,63	38,28	156	121
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с повидлом.	40   15	2,64	0,36	15,2	79,6	1/3
	Кофейный напиток с молоком.	180	3,06	3,36	12,64	92,26	379
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>415</b>	<b>15,46</b>	<b>20,35</b>	<b>66,12</b>	<b>327,86</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200   100</b>	<b>0,82   1,50</b>	<b>0,16   0,50</b>	<b>26,20   21,00</b>	<b>110   96</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной.	180	9,96	17,08	20,56	296,34	104
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	130	6,39	2,71	39,19	206,55	203
	Суфле из мяса свинины	70	25,45	10,43	3,46	209,81	299
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Кисель витаминизированный.	180	0	0	18	60	20
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>625</b>	<b>24,3</b>	<b>20,73</b>	<b>108,93</b>	<b>732,64</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с картошкой.	80	10,26	12,82	59,62	398,66	406
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>10,5</b>	<b>12,82</b>	<b>69,64</b>	<b>438,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500   1400</b>	<b>51,08   51,76</b>	<b>54,06   54,4</b>	<b>270,9   265,7</b>	<b>1609   1595</b>	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 5 (пятница).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная яичная с маслом сливочным.	150	7,34	7,07	28,28	206,71	23
	Батон нарезной витаминиз. каротином с сыром.	40	6,9	5,14	21,08	158,14	9
	Чай с молоком с сахаром	180	2	1,98	12,94	77,02	378
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,20	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Суп "Уха" с рыбной консервой.	150	5,30	6,50	25,30	150,3	67
	Каша гречневая рассыпчатая.	130	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Печень куриная по - строгоновски.	60	9,01	12,51	2,24	156,25	24
	Компот из изюма.	150	0,38	0,14	20,06	79,34	343
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек - 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>						
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп манный молочный с маслом сливочным.	150	4,71	6,32	16,64	142,71	121
	Гренки из батона.	20	1,65	0,22	9,50	49,75	16
	Какао с молоком.	180	3,38	3,5	12,88	96,1	382
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1345</b>	<b>51,23</b>	<b>47,22</b>	<b>203,9</b>	<b>1420</b>	<b>1406</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6 (понедельник).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	150	7,18	8,32	21,05	211,7	173
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек - 8 с маслом сливочным.	40	2,77	6,51	15,37	136,2	1/14
	Кисель.	180	0	0	9,58	37,14	358
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>380</b>	<b>9,95</b>	<b>14,83</b>	<b>46</b>	<b>385,04</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
	<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>	<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	180	7,6	11,04	21,14	238,26	103
	Каша рисовая рассыпчатая.	130	4,24	3	35,08	184,62	304
	Гуляш из мяса свинины.	70	6,00	7,60	2,47	164,8	35
	Напиток ягодный витаминизированный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>610</b>	<b>21,3</b>	<b>22,2</b>	<b>90,64</b>	<b>736,81</b>	
	Ватрушка с повидлом.	80	4,16	3,84	46,62	226,98	511
<b>ПОЛДНИК</b>	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>4,4</b>	<b>3,84</b>	<b>56,64</b>	<b>267,18</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1450</b>	<b>36,47</b>	<b>41,03</b>	<b>219,5</b>	<b>1499</b>	<b>1485</b>

Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7 (вторник).</b>							
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой (пшено) с масл. сливоч..	150	4,71	6,32	16,64	142,71	128
	Батон нарезной Витаминиз. каротином с повидлом.	40 15	3	1,16	20,56	104,8	8
	Чай с молоком с сахаром	180	2	1,98	12,94	77,02	378
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>10:00</b>		<b>385</b>	<b>9,71</b>	<b>9,46</b>	<b>50,14</b>	<b>324,53</b>	
	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>1,50</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый на мясном бульоне.	180	9,52	11,1	23,88	245,48	102
	Пюре картофельное с маслом сливочным.	130	4,41	4,56	30,94	183,04	8
	Голубцы ленивые тушеные в томатном соусе.	70	5,75	4,45	4,19	76,93	71
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	0,06	0	12,58	47,9	348
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>585</b>	<b>21,39</b>	<b>20,41</b>	<b>79,94</b>	<b>596,85</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Вареники ленивые из творога с молоком сгущенным.	120 25	21,93	15,89	30,72	353,96	55
	Кофейный напиток с молоком.	180	3,06	3,36	12,64	92,26	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		<b>325</b>	<b>24,99</b>	<b>19,25</b>	<b>43,36</b>	<b>446,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1495</b>	<b>1395</b>	<b>56,91</b>	<b>57,59</b>	<b>49,28</b>	<b>49,62</b>
				<b>199,6</b>	<b>194,4</b>	<b>1478</b>	<b>1464</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 8 (среда).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150	6,64	7,43	27,41	203,96	174
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	40	5,29	3,29	10,64	94,64	14
	Напиток ягодный.	180	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>385</b>	<b>12,09</b>	<b>10,76</b>	<b>52,15</b>	<b>354,48</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый.	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>0,16</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Щи на мясном бульоне со сметаной.	180	9,7	3,82	17,76	145,38	88
	Каша гречневая рассыпчатая.	130	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Бифштекс из мяса свинины.	70	14,82	31,04	5,65	397,99	274
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Чай с сахаром. (витаминизир).	180	0,24	0	10,02	40,2	376
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>35,74</b>	<b>41,75</b>	<b>87,02</b>	<b>907,68</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Макароны отварные запеченные с сыром.	130	10,33	11,09	32,08	269,05	85
	Какао с молоком.	180	3,38	3,5	12,88	96,1	382
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	20	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>15,36</b>	<b>14,89</b>	<b>53,31</b>	<b>408,65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1635</b>	<b>64,01</b>	<b>67,56</b>	<b>218,7</b>	<b>1781</b>	<b>1767</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9 (четверг).</b>							
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	7,38	6,77	28,33	199,6	68
	Батон нарезной Витамилиз. каротином с повидлом.	40 15	3	1,16	20,56	104,8	11
	Чай с сахаром	180	0,24	0	10,02	40,2	376
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		<b>385</b>	<b>10,62</b>	<b>7,93</b>	<b>58,91</b>	<b>344,6</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>							
		<b>200</b>	<b>0,82</b>	<b>1,50</b>	<b>26,20</b>	<b>110</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>	Суп рассольник на мясном бульоне со сметаной.	180	1,62	3,96	9,90	83,7	94
	Картофель тушеный с мясом свинины.	180	10,36	18,24	23,27	320,38	259
	Напиток из кураги витаминизир.	180	0,52	0,10	21,86	85,44	10
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек-8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>590</b>	<b>15,8</b>	<b>22,82</b>	<b>72,88</b>	<b>582,77</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с капустой.	80	5,87	6,28	38,93	283,33	407
	Компот из яблок.	150	0,05	0,05	9,14	35,93	340
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		<b>230</b>	<b>5,92</b>	<b>6,33</b>	<b>48,07</b>	<b>319,26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1405</b>	<b>1305</b>	<b>33,16</b>	<b>33,84</b>	<b>37,24</b>	<b>37,58</b>
				<b>206,1</b>	<b>200,9</b>	<b>1357</b>	<b>1343</b>

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон летне - осенний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл</b>							
<b>День 10 (пятница).</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным.	150	6,39	6,26	29,81	200,99	175
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек - 8 с маслом сливочным.	40 10	2,77	6,51	15,37	136,2	1/14
	Кофейный напиток с молоком.	180	3,06	3,36	12,64	92,26	379
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>380</b>	<b>12,22</b>	<b>16,13</b>	<b>57,82</b>	<b>429,45</b>	
<b>10:00</b>	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
<b>ИТОГО ЗА 10:00</b>		<b>200 100</b>	<b>0,82 1,50</b>	<b>0,16 0,50</b>	<b>26,20 21,00</b>	<b>110 96</b>	
<b>ОБЕД</b>	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	0,49	0,1	2,35	11,86	72
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	180	7,56	13,04	21,04	244,92	34
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	130	6,39	2,71	39,19	206,55	203
	Котлета рыбная	70	19,35	9,47	21,17	251,2	7
	Соус красный основной.	50	0,86	3,87	4,8	50,83	331
	Витаминизированный напиток "Витошка"	150	0,00	0,00	20,30	84	353
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	25	1,65	0,22	9,5	49,75	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>37,95</b>	<b>29,71</b>	<b>126,7</b>	<b>942,61</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный запеченный с масл. сливочным.	150	9,11	11,55	4,15	157,56	210
	Чай с молоком с сахаром	180	2	1,98	12,94	77,02	378
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	20	1,65	0,3	8,35	43,5	2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>13,83</b>	<b>25,44</b>	<b>278,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1620 1520</b>	<b>63,75 64,43</b>	<b>59,83 60,17</b>	<b>236,2 231</b>	<b>1760 1746</b>	

Согласовано:

Руководитель учреждения:

Калькулятор:

Медицинская сестра:

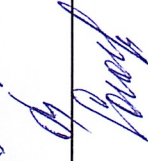
Повар:

Повар:

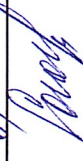
Тактаева О.Н.



Мисюринна С.М.



Саар В.Н.



Антонова О.А.



Абросова О.А.

