

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 1
с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению

согласовано:
педагогическим советом
«28» июля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ ДС № 1
 О.Н. Тактаева
Приказ №136-д от 29.07.2026г.

Положение
о режиме занятий, обучающихся по дополнительным общеобразовательным
(общеразвивающим) программам (на бюджетной основе)
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад
общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно- эстетическому направлению

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно- эстетическому направлению (далее - МАДОУ ДС № 1) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- СП 2.4.2.4283-26 Санитарно – эпидемические требования к организациям воспитания и обучения (01.09.2026-01.09.2032);
- уставом МАДОУ ДС № 1 и локальными нормативными актами МАДОУ ДС № 1, регулирующими деятельность дополнительного образования детей.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников в системе дополнительного образования МАДОУ ДС № 1 (далее – детский сад) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий воспитанников.

1.3. Режим занятий воспитанников детского сада действует в течение учебного года согласно расписанию занятий (в том числе через ЕИС «Навигатор дополнительного образования»), с учетом режима работы детского сада и групп.

1.4. Расписание занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения. Расписание составляется педагогами дополнительного образования для создания наиболее благоприятного режима занятий воспитанников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, установленных санитарно - эпидемических требований, утверждается приказом заведующего МАДОУ ДС № 1 и размещается в карточке группы ЕИС «Навигатор дополнительного образования».

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего МАДОУ ДС № 1.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (11 – часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Единицей измерения учебного времени по программам дополнительного образования детей и основной формой организации образовательной деятельности в МАДОУ ДС № 1 является учебное занятие.

3.2. Режим занятий воспитанников регламентируется календарным учебным графиком работы, расписанием занятий.

3.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая с учетом праздничных и выходных дней.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для групп обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам составляет 37-38 недель. Сроки летних каникул - с 01 июня по 31 августа.

3.5. Обучение проводится во второй половине дня. Начало занятий с 16.00, окончание – до 17.00.

3.6. Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил:

Продолжительность одного учебного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в неделю составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному занятию.

3.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время учебного занятия, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой детей, в том числе, во время использования ЭСО. Физкультминутку проводят в середине учебного занятия. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Особенности реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ по направленностям (техническая, естественнонаучная, физкультурно спортивная, художественная, туристско-краеведческая, социально-гуманитарная) с использованием электронного обучения определяются спецификой предметного содержания дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы.

4.2. Учебные занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на учебных занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ведение документации

5.1. Посещение воспитанниками учебных занятий фиксируется в журнале (электронный вариант) в карточке группы воспитанников в ЕИС «Навигатор дополнительного образования».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849354

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 27.08.2025 по 27.08.2026