

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 1  
с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению  
Адрес: 624940, город Волчанск, ул. Карпинского, д. 11. Телефон: 8 (34383) 5-91-60.  
Сайт: <https://volchansk1.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 2 от 26.12.2024 г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ ДС № 1  
О.Н. Тактаева

Приказ № 230/1-д  
26.12.2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ЗАКРЫТОМ ДЕТСКОМ ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому направлению (МАДОУ ДС № 1)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о закрытом детском плавательном бассейне (далее – Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «детский сад общеразвивающего вида № 1 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению (далее - ДОУ), регламентирующее деятельность закрытого плавательного бассейна в ДОУ.

1.2. Настоящее Положение содержит общие требования и правила по использованию плавательного бассейна в ДОУ.

1.3. Деятельность работы закрытого плавательного бассейна ДОУ разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- СП 310.1325800.2017 «Свод правил. Бассейны для плавания. Правила проектирования», утвержденный приказом Минстроя России от 26.12.2017 № 1716/пр;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- Приказа № 29н «Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных статьей 220 Трудового Кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» от 28.01.2021;
- Уставом ДОУ.

#### 1.4. Основные задачи деятельности закрытого детского плавательного бассейна:

- обучение детей плаванию;
- содействие гармоничному физическому развитию, укреплению здоровья;
- воспитание навыков здорового образа жизни, формирование интереса и желания заниматься спортом.

Режим работы бассейна с понедельника по пятницу:

– с 9:00 до 17:00 занятия и мероприятия оздоровительного характера для воспитанников (в рамках образовательной деятельности).

1.5. Настоящее Положение принимается педагогическим советом ДОУ и утверждается приказом заведующего ДОУ.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и утверждаются приказом руководителя ДОУ.

1.7. Обязательными приложениями к данному Положению являются утвержденные руководителем ДОУ документы:

- заявление – согласие родителя (законного представителя) на посещение занятий по обучению навыкам плавания в закрытом плавательном бассейне МАДОУ ДС № 1;
- правила посещения бассейна;
- правила поведения детей в бассейне;

- инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников при обучении плаванию.

1.8. Срок данного положения не ограничен.

## **2. Организация деятельности закрытого детского плавательного бассейна**

2.1. Основным предметом деятельности бассейна является реализация образовательной программы дошкольного образования ДООУ (далее - Программы). Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в бассейне регламентируются Программой (реализация содержания образовательной области «Физическое развитие» в соответствии с Программой раздел 2, пункт 2.1., подпункт 2.1.1), рабочей программой инструктора по физической культуре, технологиями по обучению плаванию и расписанием организованной образовательной деятельности.

2.2. Работа бассейна осуществляется в течение учебного года в отопительный сезон при наличии горячей воды.

2.3. Посещение бассейна воспитанниками осуществляется на основании допуска медицинским работником в соответствии с правилами действующего законодательства.

2.4. Посещающие бассейн учащимися школы № 26 (1-2 классы) осуществляется на основании допуска медицинским работником в соответствии с правилами действующего законодательства.

2.5. Расписание занятий в бассейне составляется с учетом наиболее благоприятного режима для воспитанников, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиеническими нормами, с учетом рациональной загрузки чаши бассейна и в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности ДООУ.

2.6. Все занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным на 1 сентября текущего года.

2.7. В состав помещений бассейна входят:

- раздевальная комната;
- детский туалет;
- душевые кабины;
- зал с чашей бассейна (14,4 кв. метров).

Характеристики бассейна

Длина бассейна: 8 м

Ширина бассейна: 3 м

Глубина бассейна: 0,6 м

Площадь зеркала воды: 24 м<sup>2</sup>

Объем: 14,4 м<sup>3</sup>

Температура воды: 32 °С, температура в зале с ванной бассейна – не менее 30°, в раздевалке с душевой – 26-27°, отапливаемые переходы – не ниже 15°.

Для эффективной очистки зеркала бассейна применяется периодическая смена воды.

Параметры посещаемости бассейна

Максимальное число одновременно купающихся, 8 чел

Площадь зеркала на 1 человека, 3 м<sup>2</sup>

Максимальное количество смен в сутки - 8

Продолжительность смены, 1 ч

Максимальное количество посетителей в сутки, 64 чел.

2.8. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Занятия в бассейне проводятся в подгруппах (деление по гендерному признаку или физическому здоровью) и состоят из трех частей:

1. Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой физкультминутку (сухое плавание).

2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры.

3. Заключительная часть – свободное плавание.

Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы, в ходе которых детей знакомят с правилами посещения бассейна.

2.9. Перед началом и после занятий в бассейне организуется мытье детей под душем. Вход детей (только в сопровождении взрослых) в помещения бассейна разрешается как минимум за 10-15 минут до начала занятий в воде. Пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинского работника.

2.10. В бассейне, наряду с занятиями по плаванию, инструктором по физкультуре, организуются и проводятся для воспитанников физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, соревнования, спортивные конкурсы и игры.

2.11. Бассейн оснащается необходимым инвентарем и оборудованием для обеспечения безопасности купания и страховки детей во время занятий. Места для обучения плаванию в обязательном порядке обеспечиваются исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты и т.д.) согласно установленным нормам.

2.12. В свободное от образовательной деятельности время плавательный бассейн используется для занятий групп учащихся школы № 26 (1-2 классы).

### **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Бассейн служит для проведения образовательной деятельности по физической культуре на воде.

Организация образовательной деятельности в бассейне производится в соответствии с правилами техники безопасности, противопожарными правилами и санитарно-гигиеническими требованиями. Участниками образовательной деятельности в бассейне являются дети, воспитанники ДООУ.

В начале учебного года администрация ДООУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в плавательном бассейне.

Реализуются основные принципы проведения занятий:

- общеметодические принципы – определяющие содержание, формы и методы в соответствии с целями здоровьесберегающих образовательных технологий

- постепенность;
- систематичность;
- учет индивидуальных, возрастных и гендерных особенностей детей;
- обеспечение положительного эмоционального состояния.

Для посещения ребенком занятий в бассейне требуется разрешение на посещение бассейна от родителей, иметь допуск врача-педиатра, разрешающего посещение бассейна. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз

#### **4. Должностные обязанности работников ДОУ при проведении занятий в бассейне**

4.1. Квалификация педагогических и учебно-вспомогательных работников должна соответствовать квалификационным характеристикам (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.08.2010 №761н). Деятельность работников бассейна регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка, Уставом ДОУ, настоящим Положением и должностными обязанностями, утвержденными заведующим ДОУ. Персонал бассейна проходит медицинский осмотр, имеет личные медицинские книжки с допуском на работу.

Административный, педагогический и учебно-вспомогательный персонал бассейна обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных условий труда на занятиях и следить за выполнением действующего законодательства по охране труда.

За несчастные случаи, происшедшие во время производства работ или проведения занятий и мероприятий, несут ответственность те лица, которые своими распоряжениями, действиями или бездействием нарушили существующие положения по охране труда и не проявили должных мер для предотвращения данного несчастного случая.

##### **4.1.1. Руководитель ДОУ:**

- обеспечивает условия проведения занятий по плаванию и контроль за работой бассейна;
- осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;
- определяет обязанности сотрудников при проведении занятий по плаванию и контролирует их выполнение;
- совместно с медицинским персоналом ДОУ и инструктором по физической культуре несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации занятий плаванием.

##### **4.1.2. Старший воспитатель:**

- принимает участие в разработке расписания занятий плаванием для каждой возрастной группы;
- оказывает помощь воспитателям в организации педагогического процесса в группах в связи с занятиями плаванием;
- принимает участие в разработке рабочей программы обучения детей плаванию;
- помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к занятиям в бассейне;
- осуществляет контроль за выполнением воспитательно-образовательной работы в ДОУ в целом, в том числе за реализацией программ обучения детей плаванию.

#### 4.1.3. Инструктор по физической культуре (плаванию):

- планирует, организует и руководит учебно-воспитательным процессом;
- проводит занятия по плаванию;
- несёт ответственность за жизнь и здоровье детей;
- несет ответственность за оборудование и инвентарь бассейна, обеспечивает его рациональное использование и правильную эксплуатацию бассейна;
- проводит информационную работу с родителями и воспитателями;
- оказывает помощь детям при раздевании и принятии душа, приучает их к строгому соблюдению требований гигиены;
- поддерживает контакты с медицинским персоналом, проверяет совместно с медицинской сестрой гигиеническое состояние условий проведения занятий в бассейне;
- отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей на воде.

#### 4.1.4. Медицинская сестра:

- перед каждым занятием по плаванию проводит осмотр детей (на отсутствие герпетических инфекций слизистых, кожных заболеваний, педикулёза, конъюнктивита, ОРВИ, ОРЗ в начальной стадии);
- обязательно присутствует на занятии;
- наблюдает за состоянием детей во время занятий;
- оказывает первую помощь при необходимости;
- ведёт учет справок и анализов;
- контролирует санитарное состояние, температурный режим воздуха и воды в бассейне;
- обеспечивает организацию текущего санитарного контроля за всеми помещениями бассейна и оборудования; температурного режима воды в бассейне и воздуха всех помещений бассейна;
- контролирует наличие медицинской справки у посетителей;
- ведёт журнал учёта посещаемости детьми занятий по плаванию, выясняет причины пропуска занятий;
- обеспечивает медико-санитарное сопровождение проведения соревнований, мероприятий;
- оказывает скорую и неотложную медицинскую помощь во всех необходимых случаях;
- обеспечивает ведение медицинской документации.

#### 4.1.5. Воспитатель:

- осуществляет педагогическую работу в своей группе, подготавливая детей к занятиям плаванием, напоминает правила поведения и безопасности в нём;
- проводит группу в бассейн и наблюдает за детьми во время занятий;
- оказывает помощь при проведении гигиенических процедур и переодевании детей;

-при делении детей на подгруппы (освобождённых от занятий плаванием по разным причинам и занимающихся), воспитатель сопровождает подгруппу с большим количеством детей, младший воспитатель - с меньшим количеством детей;

-проверяет наличие у детей купальных принадлежностей, помогает подготовить им всё необходимое для занятий в бассейне.

-проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к занятиям плаванием;

-поддерживает тесную связь с родителями, врачом, инструктором по физической культуре, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от занятий плаванием.

#### 4.1.6. Младший воспитатель:

-помогает воспитателю в подготовке детей к занятиям по плаванию, помогает детям при раздевании, одевании и обсушивании детей;

-приводит подгруппы детей в бассейн и отводит их после плавания в групповую комнату.

#### 4.1.7. Уборщик помещений бассейна:

-ежедневно тщательно проводит уборку всех помещений бассейна в соответствии с санитарными правилами (проверка санитарного состояния зала с чашей бассейна и содержание её в чистоте, вытирание пыли, влажная протирка пола, оборудования, мытьё обходных дорожек ванн, влажная протирка стен дверей, мытьё чаши при спуске воды из бассейна и т.д.);

-ежемесячно проводит генеральную уборку в соответствие с графиком генеральной уборки.

### **5. Права участников образовательного процесса**

5.1. Для достижения целей и задач, возложенных на плавательный бассейн, его сотрудники пользуются следующими правами:

- Получить от руководства ДОУ представления материалов, необходимых для осуществления работы, входящей в компетенцию подразделения.

- Представлять руководству ДОУ предложения по улучшению и повышению эффективности работы бассейна.

### **6. Санитарно-гигиенический режим плавательного бассейна**

6.1. Деятельность плавательного бассейна осуществляется согласно Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», действующим СанПиН из п.п. 1.3., СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения» (с изменениями), иными нормативно-правовыми актами действующего законодательства.

6.2. Для предупреждения заболеваний проводится контроль качества воды, а также её регулярные очистка и смена. Вода в бассейне должна соответствовать требованиям санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

6.3. Контроль эксплуатации бассейна и качества воды ведется по технологическим показателям в точном соответствии с санитарными правилами и нормативами (ГОСТ Р 53491.1 2009 «Бассейны. Подготовка воды. Общие требования», «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды»).

6.4. Для предотвращения распространения грибковой, инфекций в бассейне проводятся следующие мероприятия:

- обязательный предварительный осмотр детей перед допуском к плаванию в бассейне;
- ежедневная уборка помещений бассейна между сменами и в конце рабочего дня;
- уборка помещений производится ежедневно, в конце рабочего дня, в перерывах между занятиями – по необходимости. Ежедневной дезинфекции подлежат помещения туалета, душевых, раздевалки, обходные дорожки, скамейки, дверные ручки, поручни.
- генеральная уборка проводится не реже одного раза в месяц.
- при полной смене воды проводится механическая очистка и обработка чаши дезинфицирующим средствами;
- дезинфекция ванн специально обученным персоналом бассейна или силами местных дезинфекционных станций. Кратность мероприятий по дезинфекции и генеральной уборке помещений бассейна указывается в Программе производственного контроля;
- механическое удаление налета с пола и стен с помощью щеток, скребков, а затем удаление пылесосом его остатков со дна бассейна, при неэффективности механической чистки – обработка химическими средствами, растворяющими налет.

6.3. Ответственным за соблюдением требований санитарного законодательства является медицинская сестра и руководитель ДОУ.

## **7. Документация в бассейне**

7.1. На территории бассейна в ДОУ должна присутствовать следующая документация:

- должностные инструкции и инструкции по охране труда медицинской сестры бассейна и инструктора по физической культуре;
- инструкция по охране жизни и здоровья детей;
- положение о бассейне в ДОУ;
- расписание.

7.2. Ведутся журналы:

1. Журнал чистки чаши бассейна.
2. Журнал генеральной уборки.
3. Журнал химического анализа и температурного режима бассейна.
4. Журнал посещений бассейна и осмотра воспитанников, посещающих бассейн.
5. Заявление – согласие родителя (законного представителя) на посещение занятий по обучению навыкам плавания в закрытом плавательном бассейне МАДОУ ДС № 1.

Приложение 1  
К положению о работе закрытого  
плавательного бассейна МАДОУ ДС № 1

Заведующему МАДОУ ДС № 1

О.Н. Тактаевой

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

указать полностью Ф.И.О. родителя  
(законного представителя) ребенка

телефон: \_\_\_\_\_

**Заявление-согласие родителя (законного представителя) на посещение занятий по обучению навыкам плавания в закрытом плавательном бассейне МАДОУ ДС № 1 расположенного по адресу: Свердловская область, г.Волчанск, ул.Карпинского, 11**

Я, \_\_\_\_\_,

(Ф.И.О. родителя (законного представителя))

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О., дата рождения ребенка)

даю своё согласие на посещение моим ребенком занятий по обучению навыкам плавания в бассейне МАДОУ ДС № 1 расположенного по адресу: Свердловская область, г.Волчанск, ул.Карпинского, 11 с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Я ознакомлен(а) с Положением о закрытом плавательном бассейне МАДОУ ДС № 1 и правилами посещения плавательного бассейна.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО родителя (законного представителя))

### Правила посещения бассейна

#### 1. Основные правила:

1. Перед входом в воду необходимо принять душ с мылом.
2. В бассейне запрещается громко кричать и шуметь.
3. Дети должны четко выполнять все инструкции педагога.
4. В том случае, если ребенок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне.
5. Занятия в бассейне не проводят на полный желудок.

#### 2. Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний, заболеваний глаз и ЛОР органов, инфекционных заболеваний передающихся через воду.
- Восстановительный период после болезни (14 дней и более по рекомендациям врача).
- Карантин в группе – на весь период карантинных мероприятий для всех детей группы.
- Не имеющие паразитологического обследования.
- При отсутствии принадлежностей для купания.
- Находящиеся в нестабильном эмоциональном состоянии.

#### 3. Принадлежности, необходимые для посещения бассейна:

- Плавки или купальник (сплошной), (нижнее белье не является купальным костюмом)
- Резиновую шапочку для плавания
- Специальную обувь для бассейна (резиновые тапочки)
- Банное полотенце (среднего размера)
- Губку или мочалку + мыло в мыльнице
- Непромокаемый мешок для мыльных принадлежностей и купального костюма

Все купальные принадлежности приносят в ДОУ в день занятий. После занятия полотенце, купальный костюм, мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, и относят обратно домой, чтобы постирать и просушить перед следующим занятием.

**Администрация детского сада не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений ребенка.**

**Не надевайте золотых украшений в день посещения бассейна во избежание их потери.**

**Родители (законные представители) воспитанников должны ознакомиться с правилами поведения детей в помещениях бассейна (Приложение к Правилам).**

Технические характеристики бассейна:

- глубина бассейна 60 см., длина – 8 м., ширина – 3 м.; - температура воды + 30-32 градуса.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНЕ

### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- С разрешения инструктора вместе с помощником инструктора пройти в раздевалку, раздеться, не мешая другим, аккуратно складывая свою одежду.
- Вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- Надеть купальный костюм и шапочку.
- Осторожно войти в помещение бассейна.
- С разрешения инструктора войти в воду по специальным лестницам.
- Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- В чашу бассейна входить только с разрешения инструктора.
- В бассейне передвигаться спокойно и только по специальным дорожкам.
- Входить в воду только с разрешения инструктора держась за перила лестницы.
- Внимательно слушать и неукоснительно выполнять все сигналы и указания инструктора, проводящего занятия.
- Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора.
- При ухудшении состояния здоровья или плохом самочувствии информировать инструктора и выйти из воды.

### Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения инструктора, проводящего занятия;
- кричать или громко разговаривать;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках;
- нырять и плавать под водой без разрешения инструктора;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения инструктора.

### ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- С разрешения инструктора выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде.
- Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.
- С разрешения инструктора, проводящего занятия, с воспитателем (помощником воспитателя) организованно покинуть помещение бассейна.

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ДВЕРЬЮ

- При открывании или закрытии дверей будь осторожен!
- Закрывай дверь медленно, внимательно.
- Не хлопай дверью.
- Убедись, что за дверью никого нет.
- Посмотри, нет ли рядом других детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
- Не засовывай пальцы в дверные проемы.
- Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РАЗДЕВАЛКЕ

- Войдя в раздевалку, повесить на крючок (в шкафчик) пакет-сумку с вещами, обувь аккуратно поставить под крючок (на нижнюю полку в шкафчик). Снять одежду, одеть шапочку и купальные тапочки, взять мочалку и мыло и пройти в душевую.
- Одеваться и раздеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, складывать и доставать ее из шкафчика по мере надобности.
- В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
- Правильно пользоваться шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них.
- Не забираться, не закрываться в шкафчике.
- В раздевалке нельзя кричать, толкать друг друга.
- Нельзя прыгать со скамейки.
- Нельзя бегать по раздевалке, ходить только по специальным дорожкам.
- После занятий необходимо тщательно насухо вытереться полотенцем, одеться, собрать свои вещи в пакет – сумку.
- Во время одевания нужно быть внимательным.
- В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

- Нельзя бегать, прыгать.
- В умывальной комнате и туалете может находиться только один человек.
- Не открывать сильно кран.
- Не брызгаться водой, не устраивать игр;
- Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
- Нельзя трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления, забираться на решетку батареи.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДУШЕВОЙ

- Душ принимать только с разрешения инструктора или воспитателя.
- Сначала необходимо включить холодную воду, только потом постепенно добавлять горячую.
- Встать в ванночку или на противоскользящий коврик, принять душ с использованием мыла и мочалки, выйти из кабинки.
- Нельзя из ванночки выпрыгивать.
- Одеть плавки (мальчики), купальник (девочки).
- В душевой нельзя кричать, толкать друг друга.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ**

### **1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются воспитанники с 3 лет (с младшей группы), прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание занятий.
- 1.3. Перед занятием воспитатель ставит в известность инструктора по физической культуре (плаванию) о количестве детей в группе.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
  - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- 1.5. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка с набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору или воспитателю, который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.

### **2 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Дети переодеваются в раздевалке и убирают вещи в шкафчик, надевают резиновую шапочку, резиновые тапочки, берут купальные принадлежности и вместе с воспитателем и инструктором идут в душевую.
- 2.2. Под душем дети проводят гигиенические процедуры без купальников, надевают купальники, плавки, им помогают воспитатель и инструктор по физической культуре. Проходят через ножные ванны в помещение чаши бассейна и строятся у бортика.
- 2.3. Перед каждым посещением бассейна инструктор проводит беседу - инструктаж по правилам поведения в бассейне.
- 2.11. Помощник воспитателя (приводит вторую подгруппу) и уводит первую.

### **3 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

- 3.1. Инструктор проводит с детьми разминку на суше.

3.2. После разминки дети по очереди подходят к лестнице и, держась за поручни, спускаются в воду. Инструктор и воспитатель страхуют детей. С детьми младшей группы инструктор находится в воде. Входить в воду можно только с разрешения инструктора

3.3. Инструктор проводит занятие в воде и во время занятия, следит, чтобы дети не стояли без движений. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. Не разрешать детям прыгать в воду головой вниз и нырять при нахождении вблизи других пловцов.

3.5. Не допускать при нырянии оставаться долго под водой.

#### 4 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Если у ребенка озноб, помочь ему быстро выйти из воды и растереть сухим полотенцем.

4.2. При судорогах помочь ему быстро выйти из воды и оказать помощь, согреть под душем или растереть сухим полотенцем.

4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение сообщить об этом администрации учреждения.

#### 5 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. После занятия инструктор выполняет страховку при выходе детей из воды. Дети, держась руками за поручни, выходят из воды и проходят в душевые.

5.2. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.3. В душевых дети снимают купальные костюмы и принимают гигиенический душ. Воспитатель находится рядом и помогает при необходимости.

5.4. Инструктор по физической культуре (плаванию) и воспитатель помогают детям вытереться полотенцем, одеться и подсушить волосы.

5.5. Воспитатель помогает собрать вещи в личный мешок и передает группу помощнику воспитателя, который сопровождает детей в группу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025