

План-меню: Меню для детей с 3х до 7 ми лет.период (зимний)⊠атегория: Детский сад

			Tibian Memo: Wen	ю д	и де	еи с эх до 7 ми лет.период	(SPIN		затегории: детекии сад	O.	40,000	00		
3 марта 2025г.	выход	Г	4 марта 2025г.	ОД	П	5 марта 2025г.	ро	Г	6 марта 2025г		כאוויכיין	7 мрта 2025г. День 5 (пятница)	выход	Г
День 1 (понедельник)	XIS	ККАЛ	День 2 (вторник)	Выход	ККАЛ	День 3 (среда)	выход	ККАЛ	День 4 (четверг)	BbIXO	X	День 5 (пятница)		ККАЛ
ЗАВТРАК	BI	H	ЗАВТРАК	BI	7	ЗАВТРАК	BI	X	ЗАВТРАК	BI	X	ЗАВТРАК	Bł	K
Каша гречневая молочная с маслом	180	214,4	Суп молочный с макаронными	180	167,4	Каша пшенная молочная с маслом	180	212.8	Суп молочный с крупой (рис) с	180	138,2	Каша ячневая молочная с маслом	180	206,7
сливочным.	100		изделиями.	100	107,1	сливочным.	100	212,0	маслом сливочным.	100	100,2	сливочным.	100	200,7
Батон нарезной			Хлеб пшеничный			Батон нарезной			Хлеб пшеничный			Батон нарезной		l
	50/10	161,4	витаминизированный Валитек -8 с	50/20	67,6	Витаминизированный каратином с	50/15	108,8	витаминизированный Валитек -8 с	50/10	99,5	Витаминизированный каратином с	50/15	161,4
8 с маслом слив.			сыром.			повидлом.			маслом слив.			сыром .		
Чай с сахаром.	200	35,8	Какао с молоком.	200	96,1	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Чай с молоком с сахаром.	200	77,02
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый.	200	110	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
However up with	20	8,2	Суп картофельный с клецками на	200	27.2	Hyma vaccovyvanag	60	16.0	Горошек зеленый	60	33	Суп с лапшой домашней на мясном	200	175
Нарезка из лука .	20	8,2	курином бульоне.	200	27,3	Икра кабачковая.	00	46,8	консервированный.	60	33	бульоне.	200	175
Борщ на мясном бульоне со	200	221.2	Пюре картофельное.	150	241,8	Суп картофельный с мясными	200	296,3	Суп "Снежок" на курином бульоне	200	237.0	Каша гречневая рассыпчатая.	150	168,2
сметаной.	200	231,3	тюре картофельное.	130	241,0	фрикадельками со сметаной.	200	290,3	со сметаной.	200	231,9	Каша гречневая рассыпчатая.	130	100,2
Плов из мяса свинины.	200	429,4	Зразы из мяса куры с яйцом.	80	183	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Запеканка картофельная с мясом куры.	200	293,8	Суфле из мяса свинины.	80	209,8
Напиток "Витошка "			Компот из сухофруктов							-				
витаминизированный.	200	0	(витаминизированный).	200	467,7	Шницель из рыбы.	80	199,3	Соус красный основной.	50	50,83	Соус красный основной.	50	50,83
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный									Компот из яблок		
длео пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7	витаминизированный (Валитек- 8)	30	49,75	Соус красный основной.	50	50,83	Кисель витаминизированный.	200	36,08	витаминизированный.	200	50,96
витаминизированный (Валитек- 8).			витаминизированный (Валитек- б)									витаминизированный.		
Хлеб ржаной витаминизированный			Хлеб ржаной витаминизированный						Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный		
Валитек - 8.	25	52,2	Валитек - 8	50	87	Чай с сахаром витаминизирован.	200	35,8	витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7
									(
						Хлеб пшеничный	25	40.75	Хлеб ржаной витаминизированный	50	07	Хлеб ржаной витаминизированный	50	07
						витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,75	Валитек - 8	50	87	Валитек - 8.	50	87
						Хлеб ржаной витаминизированный								
						Валитек - 8	25	87						
полдник			полдник			полдник			полдник			полдник		
Каша молочная геркулесовая с	100	211.5	**	40	207.1	Омлет натуральный запеченный с	1.50	155.6	TT V	200	25.0		100	161.6
маслом сливочным.	180	211,7	Кондитерское изделие	40	307,1	маслом сливочным.	150	157,6	Чай с сахаром.	200	35,8	Суп молочный с крупой (манка) .	180	161,6
Кофейный напиток с молоком.	200	02.26	Чай с сахаром	200	25.0	Компот из изюма полдник.	200	73,48	Запеканка из творога с молоком	120	275 1	Гренки (сухарикки) из батона.	20	65,5
кофеиный напиток с молоком.	200	92,20	чаи с сахаром	200	33,0	компот из изюма полдник.	200	73,46	сгущенным	120	373,1	т ренки (сухарикки) из оатона.	20	05,5
Хлеб ржаной витаминизированный			Пудинг из творога с молоком	120/3		Хлеб ржаной витаминизированный						Напиток "Витошка "		
Валитек - 8.	25	43,5	сгущенным	0	166,8	Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая - 375	300	0	витаминизированный.	200	0
								<u> </u>			<u> </u>	•		
Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0			0	Вода питьевая	0)

10 марта 2025г.	Д	1	11марта 2025г.	Д	I	12 марта 2025г.	Д		13 марта 2025г	Д	1	14 марта 2025г.	Ц	
День 6 (понедельник)	выход	ККАЛ	День 7 (вторник)	выход	ККАЛ	День 8 (среда)	выход	ККАЛ	День 9 (четверг)	выход	ККАЛ	День 10 (пятница)	Выход	ККАЛ
ЗАВТРАК	Bb	K	ЗАВТРАК	Bb	K	ЗАВТРАК	BP	¥	ЗАВТРАК	BP	X	ЗАВТРАК	BB	K
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	211,7	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	180	176,9	Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	180	204	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	180	199,6	Каша манная молочная с маслом сливочным.	180	175
Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом .	50/15	79,6	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс сыром	50/15	67,6	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом.	50/15	104,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив.	50/10	99,5
Какао с молоком.	200	96,1	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом слив	50/10	161,4	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Кисель.	200	36,08	Компот из сухофруктов.	200	349
40.00			10.00			10.00			40.00			40.00		
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.)(апельсины)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из лука.	20	8,2	Свекла отварная нарезаная	60	27,3	Суп гороховый на курином бульоне	200	245,5	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	200	256,7	Горошек зеленый консервированный.	60	33
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	238,3	Щи на мясном бульоне со сметаной.	200	145,4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Капуста тушеная (из свежей капусты).	150	128,8	Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	200	244,9
Каша рисовая рассыпчатая.	150	184,6	Пюре картофельное.	150	183	Печень куриная тушеная в молочном соусе.	80	215,5	Котлета из мяса куры.	80	238,5	Жаркое по-домашнему с мясом свинины.	200	233,6
Гуляш из мяса свинины .	80	342,2	Котлета из рыбы.	80	251,2	Компот из изюма витаминизированный.	200	52,2	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Кисель витаминизированный	200	36,08
Чай с сахаром витаминизир.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	44,78	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	52,2	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	87									
полдник			полдник			полдник			полдник			полдник		
Ватрушки с начинкой (повидло, творог).	80	317,8	Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ	120	354	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	120	312,7	Макароны отварные запеченные с сыром.	180	269,1
Молоко кипяченое.	200	120	Чай с сахаром.	200	35,8	Какао с молоком.	200	96,1	Чай с сахаром.	200	50,96	Чай с молоком с сахаром	200	77,02
Вода питьевая.	300	0	Вода питьевая .	300		Батон нарезной Витаминизированный каратином .	25	65,5	Вода питьевая .	300	0	Батон нарезной Витаминизированный каратином полдник	25	65,5
			Кондитерское изделие.	40	166,8	Вода питьевая - 375	300	0				Вода питьевая .	300	0

17 марта 2025г.	Д	П	18 марта 2025г.	Д	П	19 марта 2025г.	ц	П	20 марта 2025г	Д	П	21марта 2025г.	ц	П
День 1 (понедельник)	ВЫХОД	ККАЛ	День 2 (вторник)	выход	ККАЛ	День 3 (среда)	выход	ККАЛ	День 4 (четверг)	выход	ККАЛ	День 5 (пятница)	выход	ККАЛ
ЗАВТРАК	BF	X	ЗАВТРАК	BF	K	ЗАВТРАК	BF	×	ЗАВТРАК	BF	\(\text{\tint{\text{\tinit}}\\ \text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tex{\tex	ЗАВТРАК	BE	×
Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	180	214,4	Суп молочный с макаронными изделиями.	180	167,4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	180	212,8	Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным.	180	138,2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным.	180	206,7
Батон нарезной			Хлеб пшеничный			Батон нарезной			Хлеб пшеничный			Батон нарезной		
Витаминизированный каратином -	50/10	161,4	витаминизированный Валитек -8 с	50/20	67,6	Витаминизированный каратином с	50/15	108,8	витаминизированный Валитек -8 с	50/10	99,5	Витаминизированный каратином с	50/15	161,4
8 с маслом слив.			сыром.			повидлом .			маслом слив.			сыром .		
Чай с сахаром.	200	35,8	Какао с молоком.	200	96,1	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Чай с молоком с сахаром.	200	77,02
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый.	200	110	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	•	
Нарезка из лука .	20	8,2	Суп картофельный с клецками на	200	27,3	Икра кабачковая.	60	46,8	Горошек зеленый	60	33	Суп с лапшой домашней на мясном	200	175
Борщ на мясном бульоне со			курином бульоне.			Cym yaaraahayy yy y a yaayy y yy		1	консервированный. Суп "Снежок" на курином бульоне			бульоне .		
ворщ на мясном оульоне со сметаной.	200	231,3	Пюре картофельное.	150	241,8	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной.	200	296,3	со сметаной.	200	237,9	Каша гречневая рассыпчатая.	150	168,2
Плов из мяса свинины.	200	429,4	Зразы из мяса куры с яйцом.	80	183	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Запеканка картофельная с мясом куры.	200	293,8	Суфле из мяса свинины.	80	209,8
Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	467,7	Шницель из рыбы.	80	199,3	Соус красный основной.	50	50,83	Соус красный основной.	50	50,83
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	49,75	Соус красный основной.	50	50,83	Кисель витаминизированный.	200	36,08	Компот из яблок витаминизированный .	200	50,96
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Чай с сахаром витаминизирован.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7
						Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,75	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	87
						Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	87						
полдник			полдник			полдник			полдник			полдник		
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	211,7	Кондитерское изделие	40	307,1	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Чай с сахаром.	200	35,8	Суп молочный с крупой (манка) .	180	161,6
Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Чай с сахаром	200	35,8	Компот из изюма полдник.	200	73,48	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	375,1	Гренки (сухарикки) из батона.	20	65,5
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	43,5	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/3	166,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая - 375	300	0	Напиток "Витошка " витаминизированный .	200	0
Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300				0	Вода питьевая	(0

24 марта 2025г.	Д	П	25 марта 2025г.	Д	П	26 марта 2025г.	ц	П	27марта 2025г	ц	П	28 марта 2025г.	ц	H
День 6 (понедельник)	ВЫХОД	ККАЛ	День 7 (вторник)	выход	ККАЛ	День 8 (среда)	выход	ККАЛ	День 9 (четверг)	выход	ККАЛ	День 10 (пятница)	выход	ККАЛ
ЗАВТРАК	BF	K	ЗАВТРАК	BF	K	ЗАВТРАК	BF	K	ЗАВТРАК	BF	X	ЗАВТРАК	BF	K
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	211,7	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	180	176,9	Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	180	204	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	180	199,6	Каша манная молочная с маслом сливочным.	180	175
Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом .	50/15	79,6	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс сыром	50/15	67,6	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом.	50/15	104,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив.	50/10	99,5
Какао с молоком.	200	96,1	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом слив	50/10	161,4	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Кисель.	200	36,08	Компот из сухофруктов.	200	349
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.)(апельсины)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из лука.	20	8,2	Свекла отварная нарезаная	60	27,3	Суп гороховый на курином бульоне	200	245,5	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	200	256,7	Горошек зеленый консервированный.	60	33
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	238,3	Щи на мясном бульоне со сметаной.	200	145,4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Капуста тушеная (из свежей капусты).	150	128,8	Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	200	244,9
Каша рисовая рассыпчатая.	150	184,6	Пюре картофельное.	150	183	Печень куриная тушеная в молочном соусе.	80	215,5	Котлета из мяса куры.	80	238,5	Жаркое по-домашнему с мясом свинины.	200	233,6
Гуляш из мяса свинины .	80	342,2	Котлета из рыбы.	80	251,2	Компот из изюма витаминизированный.	200	52,2	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Кисель витаминизированный	200	36,08
Чай с сахаром витаминизир.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	44,78	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	52,2	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	87									
полдник			полдник			полдник			полдник			полдник		
Ватрушки с начинкой (повидло, творог).	80	317,8	Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ	120	354	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	120	312,7	Макароны отварные запеченные с сыром.	180	269,1
Молоко кипяченое.	200	120	Чай с сахаром.	200	35,8	Какао с молоком.	200	96,1	Чай с сахаром.	200	50,96	Чай с молоком с сахаром	200	77,02
Вода питьевая.	300	0	Вода питьевая .	300		Батон нарезной Витаминизированный каратином .	25	65,5	Вода питьевая.	300	0	Батон нарезной Витаминизированный каратином полдник	25	65,5
			Кондитерское изделие.	40	166,8	Вода питьевая - 375	300	0				Вода питьевая .	300	0

31 марта 2025г.	Д	П
День 1 (понедельник)	IX	KA.
ЗАВТРАК	BP	K
Каша гречневая молочная с маслом	100	214.4
сливочным.	180	214,4
Батон нарезной		
Витаминизированный каратином -	50/10	161,4
8 с маслом слив.		
Чай с сахаром.	200	35,8
10:00		
Сок фруктовый	200	110
ОБЕД		
Нарезка из лука .	20	8,2
Борщ на мясном бульоне со	200	231,3
сметаной.	200	231,3
Плов из мяса свинины.	200	429,4
Напиток "Витошка "	200	0
витаминизированный.	200	U
Хлеб пшеничный		
витаминизированный (Валитек- 8).	30	59,7
Хлеб ржаной витаминизированный	25	52,2
Валитек - 8.	23	32,2
полдник		
Каша молочная геркулесовая с	180	211,7
маслом сливочным.	160	211,/
Кофейный напиток с молоком.	200	92,26
Хлеб ржаной витаминизированный		
Валитек - 8.	25	43,5
-		
Вода питьевая	300	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен С 08.07.2024 по 08.07.2025