



План-меню: Меню для детей с 3х до 7 ми лет.период (зимний) Категория: Детский сад

5 мая 2025г.		ВЫХОД	ККАЛ	6 мая 2025г.		ВЫХОД	ККАЛ	7 мая 2025г.		ВЫХОД	ККАЛ	12 мая 2025г.		ВЫХОД	ККАЛ				
День 6 (понедельник)				День 7 (вторник)				День 8 (среда)				День 1 (понедельник)							
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК							
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.		180	211,7	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.		180	176,9	Каша молочная рисовая с маслом сливочным.		180	204	Каша гречневая молочная с маслом сливочным.		180	214,4	Суп молочный с макаронными изделиями.		180	167,4
Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом .		50/15	79,6	Напиток "Витошка " витаминизированный.		200	0	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс сыром		50/15	67,6	Батон нарезной витаминизированный каратином - 8 с маслом слив.		50/10	161,4	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.		50/20	67,6
Какао с молоком.		200	96,1	Батон нарезной витаминизированный каратином с маслом слив. .		50/10	161,4	Кофейный напиток с молоком.		200	92,26	Чай с сахаром.		200	35,8	Какао с молоком.		200	96,1
10:00				10:00				10:00				10:00				10:00			
Сок фруктовый		200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)		100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)		100	96	Сок фруктовый		200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)		100	96
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Нарезка из лука.		20	8,2	Свекла отварная нарезаная		60	27,3	Суп гороховый на курином бульоне		200	245,5	Нарезка из лука .		20	8,2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне.		200	27,3
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.		200	238,3	Щи на мясном бульоне со сметаной.		200	145,4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.		150	206,6	Борщ на мясном бульоне со сметаной .		200	231,3	Пюре картофельное.		150	241,8
Каша рисовая рассыпчатая.		150	184,6	Пюре картофельное.		150	183	Печень куриная тушеная в молочном соусе.		80	215,5	Плов из мяса свинины.		200	429,4	Зразы из мяса куры с яйцом.		80	183
Гуляш из мяса свинины .		80	342,2	Котлета из рыбы.		80	251,2	Компот из изюма витаминизированный.		200	52,2	Напиток "Витошка " витаминизированный.		200	0	Компот из сухофруктов (витаминизированный).		200	467,7
Чай с сахаром витаминизир.		200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .		30	44,78	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .		30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .		30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)		30	49,75
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .		30	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .		50	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .		25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .		25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8		50	87
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .		50	52,2	Компот из сухофруктов (витаминизированный).		200	87												
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Ватрушки с начинкой (повидло, творог).		80	317,8	Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ		120	354	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.		150	157,6	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.		180	211,7				
Молоко кипяченое.		200	120	Чай с сахаром .		200	35,8	Какао с молоком.		200	96,1	Кофейный напиток с молоком.		200	92,26	Кондитерское изделие		40	307,1
Вода питьевая .		300	0	Вода питьевая .		300	0	Батон нарезной витаминизированный каратином .		25	65,5	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.		25	43,5	Чай с сахаром		200	35,8
				Кондитерское изделие.		40	166,8	Вода питьевая - 375		300	0	Вода питьевая		300	0	Пудинг из творога с молоком сгущенным		120/30	166,8
Вода питьевая		300	0	Вода питьевая		300	0					Вода питьевая		0		Вода питьевая		300	0

14 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	15 мая 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	16 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	19 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	20 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 3 (среда)			День 4 (четверг)			День 5 (пятница)			День 6 (понедельник)			День 7 (вторник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	180	212,8	Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным.	180	138,2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным .	180	206,7	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	211,7	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	180	176,9
Батон нарезной витаминизированный каратином с повидлом .	50/15	108,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив.	50/10	99,5	Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром .	50/15	161,4	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом .	50/15	79,6	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0
Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Чай с молоком с сахаром.	200	77,02	Какао с молоком.	200	96,1	Батон нарезной витаминизированный каратином с маслом слив. .	50/10	161,4
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый.	200	110	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая.	60	46,8	Горошек зеленый консервированный.	60	33	Суп с лапшой домашней на мясном бульоне .	200	175	Нарезка из лука.	20	8,2	Свекла отварная нарезаная	60	27,3
Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной.	200	296,3	Суп "Снежок" на курином бульоне со сметаной.	200	237,9	Каша гречневая рассыпчатая .	150	168,2	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	238,3	Щи на мясном бульоне со сметаной.	200	145,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Запеканка картофельная с мясом кури.	200	293,8	Суфле из мяса свинины.	80	209,8	Каша рисовая рассыпчатая.	150	184,6	Пюре картофельное.	150	183
Шницель из рыбы.	80	199,3	Соус красный основной.	50	50,83	Соус красный основной.	50	50,83	Гуляш из мяса свинины .	80	342,2	Котлета из рыбы.	80	251,2
Соус красный основной.	50	50,83	Кисель витаминизированный.	200	36,08	Компот из яблок витаминизированный .	200	50,96	Чай с сахаром витаминизир.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	44,78
Чай с сахаром витаминизирован.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	59,7
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,75	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	52,2	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	87
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	87							ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			Ватрушки с начинкой (повидло, творог).	80	317,8	Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ	120	354
Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Чай с сахаром.	200	35,8	Суп молочный с крупой (манка) .	180	161,6	Молоко кипяченое.	200	120	Чай с сахаром .	200	35,8
Компот из изюма полдник.	200	73,48	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	375,1	Гренки (сухарики) из батона.	20	65,5	Вода питьевая .	300	0	Вода питьевая .	300	0
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая - 375	300	0	Напиток "Витошка " витаминизированный .	200	0				Кондитерское изделие.	40	166,8
Вода питьевая	300	0			0	Вода питьевая	0							

21 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	22 мая 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	23 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	26 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	27 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 8 (среда)			День 9 (четверг)			День 10 (пятница)			День 1 (понедельник)			День 2 (вторник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	180	204	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	180	199,6	Каша манная молочная с маслом сливочным.	180	175	Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	180	214,4	Суп молочный с макаронными изделиями.	180	167,4
Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс сыром	50/15	67,6	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс с повидлом .	50/15	104,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс -8 с маслом слив.	50/10	99,5	Батон нарезной витаминизированный каратином - 8 с маслом слив.	50/10	161,4	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс -8 с сыром.	50/20	67,6
Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Кисель.	200	36,08	Компот из сухофруктов.	200	349	Чай с сахаром.	200	35,8	Какао с молоком.	200	96,1
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый на курином бульоне	200	245,5	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	200	256,7	Горошек зеленый консервированный.	60	33	Нарезка из лука .	20	8,2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне.	200	27,3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Капуста тушеная (из свежей капусты) .	150	128,8	Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	200	244,9	Борщ на мясном бульоне со сметаной .	200	231,3	Пюре картофельное.	150	241,8
Печень куриная тушеная в молочном соусе.	80	215,5	Котлета из мяса куры.	80	238,5	Жаркое по-домашнему с мясом свинины.	200	233,6	Плов из мяса свинины.	200	429,4	Зразы из мяса куры с яйцом.	80	183
Компот из изюма витаминизированный.	200	52,2	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Кисель витаминизированный	200	36,08	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	467,7
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) .	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) .	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8)	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) .	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8)	30	49,75
Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 .	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 .	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 .	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8	50	87
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	120	312,7	Макароны отварные запеченные с сыром.	180	269,1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	211,7			
Какао с молоком.	200	96,1	Чай с сахаром.	200	50,96	Чай с молоком с сахаром	200	77,02	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Кондитерское изделие	40	307,1
Батон нарезной витаминизированный каратином .	25	65,5	Вода питьевая .	300	0	Батон нарезной витаминизированный каратином полдник	25	65,5	Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8.	25	43,5	Чай с сахаром	200	35,8
Вода питьевая - 375	300	0				Вода питьевая .	300	0	Вода питьевая	300	0	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	166,8
Вода питьевая	300	0			0	Вода питьевая	0					Вода питьевая	300	0

28 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	29 мая 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	30 мая 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 3 (среда)			День 4 (четверг)			День 5 (пятница)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	180	212,8	Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным.	180	138,2	Каша ячневая молочная с маслом сливочным .	180	206,7
Батон нарезной витаминизированный каратином с повидлом .	50/15	108,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив.	50/10	99,5	Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром .	50/15	161,4
Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26	Чай с молоком с сахаром.	200	77,02
10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый.	200	110	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая.	60	46,8	Горошек зеленый консервированный.	60	33	Суп с лапшой домашней на мясном бульоне .	200	175
Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной.	200	296,3	Суп "Снежок" на курином бульоне со сметаной.	200	237,9	Каша гречневая рассыпчатая .	150	168,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6	Запеканка картофельная с мясом кури.	200	293,8	Суфле из мяса свинины.	80	209,8
Шницель из рыбы.	80	199,3	Соус красный основной.	50	50,83	Соус красный основной.	50	50,83
Соус красный основной.	50	50,83	Кисель витаминизированный.	200	36,08	Компот из яблок витаминизированный .	200	50,96
Чай с сахаром витаминизирован.	200	35,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,75	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	87						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6	Чай с сахаром.	200	35,8	Суп молочный с крупой (манка) .	180	161,6
Компот из изюма полдник.	200	73,48	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	375,1	Гренки (сухарики) из батона.	20	65,5
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая - 375	300	0	Напиток "Витошка " витаминизированный .	200	0
Вода питьевая	300	0			0	Вода питьевая	0	

29 апреля 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	30 апреля 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 2 (вторник)			День 3 (среда)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		

Суп молочный с макаронными изделиями.	180	167,4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	180	212,8
Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	50/20	67,6	Батон нарезной витаминизированный каратином с повидлом .	50/15	108,8
Какао с молоком.	200	96,1	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0
10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками на курином бульоне.	200	27,3	Икра кабачковая.	60	46,8
Пюре картофельное.	150	241,8	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной.	200	296,3
Зразы из мяса курицы с яйцом.	80	183	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,6
Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	467,7	Шницель из рыбы.	80	199,3
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	49,75	Соус красный основной.	50	50,83
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Чай с сахаром витаминизирован.	200	35,8
			Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,75
			Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	87
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	40	307,1	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,6
Чай с сахаром	200	35,8	Компот из изюма полдник.	200	73,48
Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	166,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5
Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025