



План-меню: Меню для детей с 1,5 х до 3х лет.период (зимний) Категория: Ясли

| 5 мая 2025г. | | 6 мая 2025г. | | 7 мая 2025г. | | 12 мая 2025г. | | 13 мая 2025г. | | 14 мая 2025г. | | | | | |
|---|-------|------------------|--|----------------|------|---|-------|------------------|---|----------------|--------|--|-------|----------------|--|
| День 6 (понедельник) | | День 7 (вторник) | | День 8 (среда) | | День 1 (понедельник) | | День 2 (вторник) | | День 3 (среда) | | | | | |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным. | 150 | 176 | Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив. | 150 | 147 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным. | 150 | 169,96 | Суп молочный с макаронными изделиями. | 150 | 139,5 | Каша пшеничная молотая с маслом сливочным. | 150 | 178,95 | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом . | 40/10 | 59,7 | Напиток "Витошка " витаминизированный. | 40/7 | 0 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с сыром | 40/15 | 79,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром. | 40/15 | 79,6 | Батон нарезной витаминизированный каратином с повидлом . | 40/10 | 104,8 | |
| Какао с молоком. | 180 | 86,5 | Батон нарезной витаминизированный каратином с маслом слив. . | 180 | 118 | Кофейный напиток с молоком. | 180 | 83,03 | Какао с молоком. | 180 | 86,49 | Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353 | 180 | 0 | |
| | | | | | | | | 332,59 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 | |
| Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 95 | 91,2 | Фрукты свежие нарезка.(банан) | 95 | 91,2 | Сок фруктовый | 200 | 110 | Сок фруктовый | 200 | 110 | Фрукты свежие нарезка.(банан) | 95 | 96 | |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Нарезка из лука. | 15 | 6,15 | Свекла отварная нарезанная | 40 | 18,2 | Суп гороховый на курином бульоне | 180 | 220,93 | Свекла отварная нарезанная солонкой | 40 | 18,2 | Икра кабачковая. | 40 | 35,1 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне. | 180 | 214 | Щи на мясном бульоне со сметаной. | 180 | 131 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 120 | 165,24 | Суп картофельный с клецками на курином бульоне. | 180 | 217,66 | Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной. | 180 | 266,71 | |
| Каша рисовая рассыпчатая. | 120 | 148 | Пюре картофельное. | 120 | 146 | Печень куриная тушеная в молочном соусе. | 60 | 161,6 | Пюре картофельное. | 120 | 146,44 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 120 | 165,24 | |
| Гуляш из мяса свинины . | 60 | 254 | Котлета из рыбы. | 60 | 188 | Компот из изюма витаминизированный. | 180 | 66,13 | Зразы из мяса кури с яйцом. | 60 | 350,8 | Шницель из рыбы. | 60 | 149,49 | |
| Чай с сахаром витаминизир. | 180 | 32,2 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) . | 180 | 40,3 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Компот из сухофруктов (витаминизированный). | 180 | 40,3 | Соус красный основной. | 35 | 35,58 | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 20 | 39,8 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 20 | 34,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Чай с сахаром витаминизирован. | 180 | 32,22 | |
| Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 20 | 34,8 | Компот из сухофруктов (витаминизированный). | 40 | 69,6 | | | | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 | 40 | 69,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | |
| | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | | | | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 | 40 | 69,6 | |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| Ватрушки с начинкой (повидло, творог). | 60 | 238 | Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ | 120 | 307 | Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным. | 130 | 136,55 | Кондитерское изделие | 40 | 166,84 | Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным. | 130 | 136,55 | |
| Молоко кипяченое. | 180 | 108 | Чай с сахаром . | 200 | 32,2 | Какао с молоком. | 180 | 86,49 | Чай с сахаром | 180 | 32,22 | Компот из изюма | 180 | 69,89 | |
| Вода питьевая . | 300 | 0 | Вода питьевая . | 300 | 0 | Батон нарезной витаминизированный каратином . | 20 | 52,4 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 105/25 | 268,68 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 | 20 | 34,8 | |
| | | | Кондитерское изделие. | 40 | 167 | Вода питьевая - 375 | 300 | 0 | Вода питьевая | 300 | 0 | Вода питьевая | 300 | 0 | |
| | | | | | | Вода питьевая | 300 | 0 | Вода питьевая | 300 | 0 | Вода питьевая | 300 | 0 | |

| 14 мая А33:1552025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 15 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 16 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 19 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 20 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ |
|---|--------|------|---|-------|------|---|-------|--------|---|-------|--------|--|-------|--------|
| День 3 (среда) | | | День 4 (четверг) | | | День 5 (пятница) | | | День 6 (понедельник) | | | День 7 (вторник) | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным. | 150 | 115 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным . | 150 | 172 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным . | 150 | 172,26 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным. | 150 | 176,42 | Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив. | 150 | 147,4 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив. | 40/7 | 79,6 | Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром . | 30/15 | 114 | Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром . | 30/15 | 114,16 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек с повидлом . | 40/10 | 59,7 | Напиток "Витошка " витаминизированный. | 40/7 | 0 |
| Кофейный напиток с молоком. | 180 | 83 | Чай с молоком с сахаром. | 180 | 77,2 | Чай с молоком с сахаром. | 180 | 77,22 | Какао с молоком. | 180 | 86,49 | Батон нарезной витаминизированный каратином с маслом слив. . | 180 | 118,22 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | |
| Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 100 | 96 | Сок фруктовый | 200 | 110 | Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 100 | 96 | Сок фруктовый | 200 | 110 | Фрукты свежие нарезка.(банан) | 95 | 91,2 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Горошек зеленый консервированный. | 40 | 22 | Суп с лапшой домашней на мясном бульоне . | 180 | 157 | Суп с лапшой домашней на мясном бульоне . | 180 | 157,48 | Нарезка из лука. | 15 | 6,15 | Свекла отварная нарезаная | 40 | 18,2 |
| Суп "Снежок" на курином бульоне со сметаной. | 180 | 214 | Каша гречневая рассыпчатая . | 120 | 135 | Каша гречневая рассыпчатая . | 120 | 134,53 | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне. | 180 | 214,43 | Щи на мясном бульоне со сметаной. | 180 | 130,84 |
| Запеканка картофельная с мясом курицы. | 180 | 351 | Суфле из мяса свинины. | 60 | 157 | Суфле из мяса свинины. | 60 | 157,36 | Каша рисовая рассыпчатая. | 120 | 147,7 | Пюре картофельное. | 120 | 146,44 |
| Соус красный основной. | 35 | 35,3 | Соус красный основной. | 35 | 35,6 | Соус красный основной. | 35 | 35,58 | Гуляш из мяса свинины . | 60 | 253,51 | Котлета из рыбы. | 60 | 188,4 |
| Кисель витаминизированный. | 180 | 32,5 | Компот из яблок витаминизированный . | 180 | 45,9 | Компот из яблок витаминизированный . | 180 | 45,86 | Чай с сахаром витаминизир. | 180 | 32,22 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 180 | 40,3 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) . | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 20 | 39,8 |
| Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 20 | 34,8 | Компот из сухофруктов (витаминизированный). | 40 | 69,6 |
| | | | | | | | | | | | | ПОЛДНИК | | |
| ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ | 120 | 306,75 |
| Чай с сахаром. | 180 | 32,2 | Суп молочный с крупой (манка) . | 150 | 135 | Суп молочный с крупой (манка) . | 150 | 134,62 | Ватрушки с начинкой (повидло, творог). | 60 | 238,33 | Чай с сахаром . | 200 | 32,22 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 105/25 | 300 | Гренки (сухарикки) из батона. | 15 | 52,4 | Гренки (сухарикки) из батона. | 15 | 52,4 | Молоко кипяченое. | 180 | 108 | Вода питьевая . | 300 | 0 |
| Вода питьевая - 375 | 300 | 0 | Напиток "Витошка " витаминизированный . | 180 | 0 | Напиток "Витошка " витаминизированный . | 180 | 0 | Вода питьевая . | 300 | 0 | Кондитерское изделие. | 40 | 166,84 |
| | | 0 | Вода питьевая | 0 | | Вода питьевая | 0 | | | | | | | |

| 21 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 22 мая 2025г | ВЫХОД | ККАЛ | 23 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 26 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 27 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ |
|--|-------|------------|---|--------|------|--|--------|--------|--|--------|--------|--|-------|--------|
| День 8 (среда) | | | День 9 (четверг) | | | День 10 (пятница) | | | День 1 (понедельник) | | | День 2 (вторник) | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным. | 150 | 170 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150 | 159 | Каша манная молочная с маслом сливочным. | 150 | 185,64 | Суп молочный с макаронными изделиями. | 150 | 139,5 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным. | 150 | 178,95 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс сыром | 40/15 | 79,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс с повидлом . | 40/10 | 105 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс -8 с маслом слив. | 40/7 | 79,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс -8 с сыром. | 40/15 | 79,6 | Батон нарезной витаминизированный каратином с повидлом . | 40/10 | 104,8 |
| Кофейный напиток с молоком. | 180 | 83 | Кисель. | 180 | 32,5 | Компот из сухофруктов. | 180 | 40,3 | Какао с молоком. | 180 | 86,49 | Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353 | 180 | 0 |
| | | 333 | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | 110 | 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | |
| Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 95 | 91,2 | Фрукты свежие нарезка.(апельсины) | 95 | 91,2 | Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 95 | 91,2 | Сок фруктовый | 200 | 110 | Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 95 | 96 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Суп гороховый на курином бульоне | 180 | 221 | Суп крестьянский с рисом на курином бульоне. | 180 | 191 | Горошек зеленый консервированный. | 40 | 22 | Свекла отварная нарезанная соломкой | 40 | 18,2 | Икра кабачковая. | 40 | 35,1 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 120 | 165 | Капуста тушеная (из свежей капусты) | 120 | 101 | Свекольник на мясном бульоне со сметаной. | 180 | 199,33 | Суп картофельный с клецками на курином бульоне. | 180 | 217,66 | Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной. | 180 | 266,71 |
| Печень куриная тушеная в молочном соусе. | 60 | 162 | Котлета из мяса кури. | 60 | 142 | Жаркое по-домашнему с мясом свинины. | 180 | 210,26 | Пюре картофельное. | 120 | 146,44 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным. | 120 | 165,24 |
| Компот из изюма витаминизированный. | 180 | 66,1 | Напиток "Витошка " витаминизированный. | 180 | 0 | Кисель витаминизированный | 180 | 32,47 | Зразы из мяса кури с яйцом. | 60 | 350,8 | Шницель из рыбы. | 60 | 149,49 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) . | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) | 20 | 39,8 | Компот из сухофруктов (витаминизированный). | 180 | 40,3 | Соус красный основной. | 35 | 35,58 |
| Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 . | 20 | 34,8 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 . | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 | 40 | 69,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) | 20 | 39,8 | Чай с сахаром витаминизирован. | 180 | 32,22 |
| | | | | | | | | | Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 | 40 | 69,6 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитекс- 8) | 20 | 39,8 |
| | | | | | | | | | | | | Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 | 40 | 69,6 |
| ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | |
| Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным. | 130 | 137 | Запеканка из творога с молоком сгущенным. | 105/25 | 274 | Макаронные отварные запеченные с сыром. | 150/15 | 219,39 | Кондитерское изделие | 40 | 166,84 | | | |
| Какао с молоком. | 180 | 86,5 | Чай с сахаром. | 180 | 45,9 | Чай с молоком с сахаром | 180 | 77,22 | Чай с сахаром | 180 | 32,22 | Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным. | 130 | 136,55 |
| Батон нарезной витаминизированный каратином . | 20 | 52,4 | Вода питьевая . | 300 | 0 | Батон нарезной витаминизированный каратином полдник | 20 | 52,4 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 105/25 | 268,68 | Компот из изюма | 180 | 69,89 |
| Вода питьевая - 375 | 300 | 0 | | | | Вода питьевая . | 300 | 0 | Вода питьевая | 300 | 0 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитекс - 8 | 20 | 34,8 |
| Вода питьевая | 300 | 0 | | | 0 | Вода питьевая | 0 | | Вода питьевая | 0 | | Вода питьевая | 300 | 0 |

| 28 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ | 29 мая 2025г | ВЫХОД | ККАЛ | 30 мая 2025г. | ВЫХОД | ККАЛ |
|---|--------|------|---|-------|------|---|-------|--------|
| День 3 (среда) | | | День 4 (четверг) | | | День 5 (пятница) | | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным. | 150 | 115 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным . | 150 | 172 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным . | 150 | 172,26 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом слив. | 40/7 | 79,6 | Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром . | 30/15 | 114 | Батон нарезной витаминизированный каратином с сыром . | 30/15 | 114,16 |
| Кофейный напиток с молоком. | 180 | 83 | Чай с молоком с сахаром. | 180 | 77,2 | Чай с молоком с сахаром. | 180 | 77,22 |
| | | | | | | | | |
| 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | |
| Фрукты свежие нарезка.(банан) | 100 | 96 | Фрукты свежие нарезка.(апельсины) | 100 | 96 | Фрукты свежие нарезка.(яблоки) | 100 | 96 |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Горошек зеленый консервированный. | 40 | 22 | Суп с лапшой домашней на мясном бульоне . | 180 | 157 | Суп с лапшой домашней на мясном бульоне . | 180 | 157,48 |
| Суп "Снежок" на курином бульоне со сметаной. | 180 | 214 | Каша гречневая рассыпчатая . | 120 | 135 | Каша гречневая рассыпчатая . | 120 | 134,53 |
| Запеканка картофельная с мясом кури. | 180 | 351 | Суфле из мяса свинины. | 60 | 157 | Суфле из мяса свинины. | 60 | 157,36 |
| Соус красный основной. | 35 | 35,3 | Соус красный основной. | 35 | 35,6 | Соус красный основной. | 35 | 35,58 |
| Кисель витаминизированный. | 180 | 32,5 | Компот из яблок витаминизированный . | 180 | 45,9 | Компот из яблок витаминизированный . | 180 | 45,86 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) . | 20 | 39,8 | Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) . | 20 | 39,8 |
| Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 40 | 69,6 | Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 . | 40 | 69,6 |
| | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | | ПОЛДНИК | | |
| Чай с сахаром. | 180 | 32,2 | Суп молочный с крупой (манка) . | 150 | 135 | Суп молочный с крупой (манка) . | 150 | 134,62 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 105/25 | 300 | Гренки (сухарикки) из батона. | 15 | 52,4 | Гренки (сухарикки) из батона. | 15 | 52,4 |
| Вода питьевая - 375 | 300 | 0 | Напиток "Витошка " витаминизированный . | 180 | 0 | Напиток "Витошка " витаминизированный . | 180 | 0 |
| | | 0 | Вода питьевая | 0 | | Вода питьевая | 0 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025