

			сентября 2025г.		
			Серия 5 (пятизначная)		
			АБРАК		
ри) с	180	138,15	Макарони отварные запаренные с сыром.	150/20	269,05
литек -8 с	50/20	67,6	Батон нарезанный Витаминизированный каратином с медом сливочным	50	161,4

План-меню: Меню для детей с 3х до 37ми лет.период (летне - осенний)
категория: Детский сад

[illegible]

[illegible]

18 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	19 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	20 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	23 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	24 июня 2025г	ВЫХОД	ККАЛ
День3 (среда)			День 4 (четверг)			День 5(пятница)			День 6 (понедельник)			День 7 (вторник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	180	214	Суп молочный с крупой (ри) с маслом сливочным	180	138	Макароны отварные запеченные с сыром.	150/20	269,05	Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	180	203,96	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	180	176,89
Батон нарезной Витаминизированный каратином с повидлом .	50/15	105	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	50/20	67,6	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочный\м .	50/10	161,4	Батон нарезной Витаминизированный каратином с повидлом .	50/15	104,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	50/20	67,6
Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Кофейный напиток с молоком.	200	92,3	Чай с молоком с сахаром	200	77,02	Какао с молоком.	200	96,1	Чай с сахаром	200	35,8
10:00		110	10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(апельсины)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	100	96
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из свежих помидоров	60	12,9	Нарезка из свежих помидоров и огурцов.	60	11,9	Горошек зеленый консервированный.	60	33	Нарезка из лука.	20	8,2	Нарезка из свежих огурцов.	60	9,1
Борщ на мясном бульоне со сметаной.	200	231	Суп картофельный с клецками на курином бульоне.	200	242	Суп "Снежок" на мясном бульоне со сметаной.	200	237,86	Щи на мясном бульоне со сметаной.	200	145,38	Свекольник на курином бульоне сос метаной.	200	244,92
Каша рисовая рассыпчатая	150	185	Пюре картофельное.	150	183	Жаркое по - домашнему с мясом свинины.	200	233,62	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	206,55	Каша рисовая рассыпчатая .	150	184,62
Шницель из рыбы.	80	199	Суфле из мяса куры.	80	210	Кисель	200	36,08	Бефстроганов из мяса свинины	80	192	Шницель из мяса куры.	80	225,02
Соус красный основной.	50	50,8	Соус красный основной.	50	50,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Чай с сахаром.	200	35,8	Соус красный основной.	50	50,83
Чай с сахаром .	200	35,8	Компот из яблок.	200	51	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	25	49,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7				Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	30	52,2	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	50	87							Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	223	Пудинг из творога с молоком сгущенным	120/30	307	Ватрушка с повидлом или творогом или пирожок с капустой.	80	317,78	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным.	180	199,6	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	312,71
Кисель	200	36,1	Чай с сахаром	200	35,8	Компот из изюма	200	73,48	Напиток "Витошка " витаминизированный .	200	0	Компот из сухофруктов.	200	44,78
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Вода питьевая	300	0
Вода питьевая - 375	300	0							Вода питьевая .	300	0			

25 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	26 июня 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	27 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	30 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 8 (среда)			День 9 (четверг)			День 10 (пятница)			День 1 (понедельник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным .	180	207	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным .	180	212	Каша манная молочная с маслом сливочным .	180	222,77	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным.	180	167,4
Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочный\м .	50/10	161	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с повидлом.	50/15	79,6	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочный\м .	50/10	161,4	Батон нарезной Витаминизированный каратином с сыром .	50/15	161,4
Кофейный напиток с молоком.	200	92,3	Кисель	200	36,1	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	200	0	Какао с молоком.	200	96,1
10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(апельсины)	100	96	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	100	96	Сок фруктовый	200	110
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из свежих помидоров	60	12,9	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	60	11,9	Икра кабачковая	60	46,8	Нарезка из лука.	20	8,2
Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	200	257	Суп с лапшой домашней на мясном бульоне .	200	175	Суп картофельный с м акаронными изделиями на мясном бульоне.	200	238,26	Суп картофельный с маясными фрикадельками со сметаной.	200	296,34
Каша гречневая рассыпчатая .	150	168	Пюре картофельное с маслом сливочным.	150	183	Плов из мяса свинины.	200	429,38	Каша гречневая рассыпчатая.	150	168,17
Печень куриная тушеная в молочном соусе.	80	215	Котлета рыбная	80	251	Кисель	200	36,08	Котлета домашняя из мяса свинины .	80	431,32
Компот из изюма.	200	73,5	Компот из сухофруктов	200	44,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Соус красный основной.	50	50,53
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	30	59,7	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	73,48
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	25	52,2	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	50	87				Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	30	59,7
									Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	25	52,2
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	158	Суфле из творога с молоком сгущенным.	120/30	307	Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	180	212,76	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	150	157,56
Какао с молоком.	200	96,1	Чай с молоком с сахаром.	200	77	Чай с сахаром	200	35,8	Кофейный напиток с молоком.	200	92,26
Кондитерское изделие.	40	167	Вода питьевая	300	0	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	25	43,5
Вода питьевая	300	0				Вода питьевая	300	0	Вода питьевая .	300	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025