



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ ДС № 1
 Иванова О.А.

	ВЫХОД	ККАЛ		ВЫХОД	ККАЛ
с	150	115,12	Макароны отварные, заправленные сыром.	150/15	115,39
			Батон нарезной		

План-меню: Меню для детей с 1,5 х до 3х лет.период (летне - осенний)
категория: Ясли

[illegible]

9 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	10 июня 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	11 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	16 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	17 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 6 (понедельник)			День 7 (вторник)			День 8 (среда)			День 1 (понедельник)			День 2 (вторник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	150	170	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	150	147	Каша ячневая молочная с маслом сливочным .	150	172,26	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным.	150	139,5	Каша молочная ячневая с маслом сливочным.	150	172,26
Батон нарезной Витаминизированный каратином с повидлом .	40/10	105	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	40/15	79,6	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочным\м .	40/7	118,22	Батон нарезной Витаминизированный каратином с сыром .	30/0	114,16	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитекс маслом сливочным	40/7	76,6
Какао с молоком.	180	86,5	Чай с сахаром	180	32,2	Кофейный напиток с молоком.	180	83,03	Какао с молоком.	180	86,49	Кисель	180	32,47
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00		
Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	95	91,2	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	95	91,2	Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	95	91,2
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из лука.	15	6,15	Нарезка из свежих огурцов.	40	6,3	Нарезка из свежих помидоров	40	8,96	Нарезка из лука.	15	6,15	Нарезка из свежих огурцов.	40	6,3
Щи на мясном бульоне со сметаной.	180	131	Свекольник на курином бульоне сос метаной.	180	199	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	180	191,21	Суп картофельный с маясными фрикадельками со сметаной.	180	266,71	Суп гороховый на курином бульоне	180	220,93
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	120	165	Каша рисовая рассыпчатая .	120	148	Каша гречневая рассыпчатая .	120	134,53	Каша гречневая рассыпчатая.	120	134,53	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	120	165,24
Бефстроганов из мяса свинины	60	168	Шницель из мяса куры.	60	158	Печень куриная тушеная в молочном соусе.	60	161,6	Котлета домашняя из мяса свинины .	60	332,48	Гуляш из мяса куры	60	102,01
Чай с сахаром.	180	32,2	Соус красный основной.	35	35,6	Компот из изюма.	180	66,13	Соус красный основной.	35	35,58	Компот из изюма.	180	66,13
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	180	0	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	40,3	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	20	39,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	40	69,6
			Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6				Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	20	34,8			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным.	150	159	Запеканка из творога с молоком сгущенным	105/25	274	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	130	136,55	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	130	136,55	Вареники ленивые из творога.с молоком сгущ	120	306,75
Напиток "Витошка " витаминизированный .	180	0	Компот из сухофруктов	180	403	Какао с молоком.	180	86,49	Кофейный напиток с молоком.	180	83,03	Чай с сахаром .	200	32,22
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Вода питьевая		0	Кондитерское изделие.	40	166,84	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Кондитерское изделие.	40	166,84
Вода питьевая .	300	0				Вода питьевая	0		Вода питьевая .	300	0	Вода питьевая .	300	0

18 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	19 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	20 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	23 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	24 июня 2025г	ВЫХОД	ККАЛ
День3 (среда)			День 4 (четверг)			День 5(пятница)			День 6 (понедельник)			День 7 (вторник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	150	170	Суп молочный с крупой (ри) с маслом сливочным	150	115	Макароны отварные запеченные с сыром.	150/15	219,39	Каша молочная рисовая с маслом сливочным.	150	169,96	Суп молочный с крупой (пшеном) с маслом слив.	150	147,4
Батон нарезной Витаминизированный каратином с повидлом .	40/10	105	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	40/15	79,6	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочным\м .	40/7	118,22	Батон нарезной Витаминизированный каратином с повидлом .	40/10	104,8	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	40/15	79,6
Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	180	0	Кофейный напиток с молоком.	180	83	Чай с молоком с сахаром	180	77,22	Какао с молоком.	180	86,49	Чай с сахаром	180	32,22
10:00		110	10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	95	91,2	Фрукты свежие нарезка.(апельсины)	95	91,2	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	95	91,2	Сок фруктовый	200	110	Фрукты свежие нарезка.(банан)	95	91,2
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из свежих помидоров	40	8,96	Нарезка из свежих помидоров и огурцов.	40	8,48	Горошек зеленый консервированный.	40	22	Нарезка из лука.	15	6,15	Нарезка из свежих огурцов.	40	6,3
Борщ на мясном бульоне со сметаной.	180	206	Суп картофельный с клецками на курином бульоне.	180	218	Суп "Снежок" на мясном бульоне со сметаной.	180	214,07	Щи на мясном бульоне со сметаной.	180	130,84	Свекольник на курином бульоне сос метаной.	180	199,33
Каша рисовая рассыпчатая	120	148	Пюре картофельное с маслом сливочным.	120	146	Жаркое по - домашнему с мясом свинины.	180	210,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	120	165,24	Каша рисовая рассыпчатая .	120	147,7
Шницель из рыбы.	60	149	Суфле из мяса куры.	60	157	Кисель	180	32,47	Бефстроганов из мяса свинины	60	168	Шницель из мяса куры.	60	158,09
Соус красный основной.	35	35,6	Соус красный основной.	35	35,6	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Чай с сахаром.	180	32,22	Соус красный основной.	35	35,58
Чай с сахаром .	180	32,2	Компот из яблок.	180	45,9	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	40	69,6	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	180	0
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8				Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	40	69,6							Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	186	Пудинг из творога с молоком сгущенным	40	167	Ватрушка с повидлом или творогом или пирожок с капустой.	60	238,33	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным.	150	159	Запеканка из творога с молоком сгущенным	105/25	273,62
Кисель	180	32,5	Чай с сахаром	180	32,2	Компот из изюма	180	69,89	Напиток "Витошка " витаминизированный .	180	0	Компот из сухофруктов	180	403
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Вода питьевая	300	0	Вода питьевая	300	0	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Вода питьевая	0	
Вода питьевая - 375	300	0							Вода питьевая .	300	0			

25 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	26 июня 2025г	ВЫХОД	ККАЛ	27 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ	30 июня 2025г.	ВЫХОД	ККАЛ
День 8 (среда)			День 9 (четверг)			День 10 (пятница)			День 1 (понедельник)		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным .	150	172	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным .	150	172	Каша манная молочная с маслом сливочным .	150	172,26	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным.	150	139,5
Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочный\м .	40/7	118	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с повидлом.	40/10	59,7	Батон нарезной Витаминизированный каратином с маслом сливочный\м .	40/7	118,22	Батон нарезной Витаминизированный каратином с сыром .	30/0	114,16
Кофейный напиток с молоком.	180	83	Кисель	180	32,5	Напиток "Витошка " витаминизированный (200), - 353	180	0	Какао с молоком.	180	86,49
10:00			10:00			10:00			10:00		
Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	95	91,2	Фрукты свежие нарезка.(апельсины)	95	91,2	Фрукты свежие нарезка.(яблоки)	95	91,2	Сок фруктовый	200	110
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Нарезка из свежих помидоров	40	8,96	Нарезка из свежих огурцов и помидоров.	40	8,48	Икра кабачковая	40	35,1	Нарезка из лука.	15	6,15
Суп крестьянский с рисом на курином бульоне.	180	191	Суп с лапшой домашней на мясном бульоне .	180	157	Суп картофельный с м акаронными изделиями на мясном бульоне.	180	214,43	Суп картофельный с маясными фрикадельками со сметаной.	180	266,71
Каша гречневая рассыпчатая .	120	135	Пюре картофельное с маслом сливочным.	120	146	Плов из мяса свинины.	180	386,44	Каша гречневая рассыпчатая.	120	134,53
Печень куриная тушеная в молочном соусе.	60	162	Котлета рыбная	60	188	Кисель	180	32,47	Котлета домашняя из мяса свинины .	60	332,48
Компот из изюма.	180	66,1	Компот из сухофруктов	180	45,9	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Соус красный основной.	35	35,58
Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8) .	20	39,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	180	40,3
Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	40	69,6				Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8)	20	39,8
									Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8 .	20	34,8
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	130	137	Суфле из творога с молоком сгущенным.	105/2 5	269	Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	150	178,95	Омлет натуральный запеченный с маслом сливочным.	130	136,55
Какао с молоком.	180	86,5	Чай с молоком с сахаром.	15	52,4	Чай с сахаром	180	32,33	Кофейный напиток с молоком.	180	83,03
Кондитерское изделие.	40	167	Вода питьевая	0		Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8	20	34,8
Вода питьевая	0					Вода питьевая	0		Вода питьевая .	300	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712125

Владелец Тактаева Ольга Николаевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025