МЕНЮ

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад
общеразвивающего вида № 1
с приоритетным осуществлением
деятельности по
художественно-эстетическому
направлению

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ДС№ 1

О.Н. Тактаева

с «01» октября 2025г.

примерное

10 – ти дневное

дети с 3х до 7ми лет

период осенне-зимний

Меню приготавливаемых блюд.

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.
Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 1 (понедельник).							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с масл сливоч.	180	6,14	7	19,8	167,4	120
	Батон нарезной Витаминиз. каротином с повидлом.	50 | 15	3	1,16	20,56	104,8	8
	Какао с молоком.	200	3,38	3,5	12,88	96,1	382
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**12,52**	**11,66**	**53,24**	**368,3**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Нарезка из лука.	20	0,28	0,04	1,64	8,2	130
	Суп "Снежок" на мясном бульоне со сметаной	200	8,04	13,84	16,62	237,86	101
	Каша гречневая рассыпчатая.	150	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Бефстроганов из мяса свинины.	80	13,1	12,9	6,5	192	7
	Чай с сахаром.(витаминизир).	200	0,24	0	10,02	40,2	376
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**705**	**32,01**	**30,58**	**85,77**	**760,43**	
ПОЛДНИК	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	7,18	8,32	21,05	211,7	173
	Кисель.	200	0	0	9,58	37,14	358
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**405**	**8,83**	**8,62**	**38,98**	**292,34**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1755 | 1655**	**54,18 | 54,86**	**51,02 | 51,36**	**204,2 | 199**	**1531 | 1517**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 2 (вторник).							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным.	180	8,69	9,13	31,1	214,38	183
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	50 | 20	3,78	2.8	7,6	97,6	14
	Кофейный напиток с молоком.	200	3,06	3,36	12,64	92,26	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**450**	**15,53**	**15,29**	**51,34**	**404,24**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0.5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Свекла отварная нарезанная соломкой.	60	0,97	0,07	5,72	27,3	81
	Суп картофельный с клецками на куринном бульоне.	200	7,5	12.86	20,8	241,84	108
	Пюре картофельное с маслом сливочным.	150	4,41	4,56	30,94	183,04	8
	Печень куринная по - строгановски.	80	9,01	12.51	2,24	156,25	24
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	0,48	0.1	18,76	73,48	348
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0.3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	3,3	0.6	16,7	87	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**770**	**28,04**	**31**	**109,21**	**839,41**	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	120 | 30	20,47	15.78	22,62	312,71	223
	Чай с сахаром	200	0,22	0	8,9	35,8	379
	Кондитерское изделие.	40	3,00	4,72	29,96	166,84	4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**350**	**20,69**	**15,78**	**31,52**	**348,51**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1770 | 1670**	**65,08 | 65,76**	**62,23 | 62,57**	**218,3 | 213,1**	**1702 | 1688**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 3 (среда).							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным.	180	7,26	6,99	30,1	212,76	45
	Батон нарезной Витамин. с масл.сливочным.	50 | 10	3,13	7,31	20,73	161,4	8/4
	Компот из изюма.	200	0,48	0,1	18,76	73,48	348
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**10,87**	**14,4**	**69,59**	**447,64**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60	3	0,12	4,98	33	131
	Борщ на мясном бульоне со сметаной.	200	7,84	11,48	20,09	231,28	27
	Каша рисовая рассыпчатая.	150	4,24	3	35,08	184,62	304
	Суфле из мяса свинины	80	25,45	10,43	3,46	209,81	299
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200	0	0	20,3	84	353
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**685**	**45,41**	**28,7**	**111,11**	**907,54**	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный запеченный с масл. сливочным.	150	9,11	11,55	4,15	157,56	210
	Напиток из кураги.	200	1,04	0,06	21,30	88,54	346
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**375**	**11,8**	**11,91**	**33,8**	**289,6**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1700 | 1600**	**68,90 | 69,58**	**55,17 | 55,51**	**240,70 | 235,50**	**1755 | 1741**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 4 (четверг).							
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая с маслом сливочным.	180	7,34	7,07	28,28	206,71	23
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с повидлом.	50 / 10	2,64	0,36	15,2	79,6	14
	Чай с сахаром	200	0,24	0	10,02	40,2	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**10,22**	**7,43**	**53,5**	**326,51**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 / 100**	**0,82 / 1,50**	**0,16 / 0,50**	**26,20 / 21,00**	**110 / 96**	
ОБЕД	Икра кабачковая.	60	0,72	2,83	4,63	46,8	73
	Суп картофельный с куринными фрикадельками со сметаной.	200	9,96	17,08	20,56	296,34	104
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	6,39	2,71	39,19	206,55	203
	Шницель из рыбы.	80	19,75	7,66	12,13	199,32	29
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Кисель витаминизированный.	200	0	0	9,32	36,08	358
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	3,3	6	16,7	87	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**740**	**28,32**	**32,21**	**121,5**	**816,47**	
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с молоком сгущенным.	120 / 30	20,22	15,38	22,45	307,07	16
	Какао с молоком.	200	3,38	3,5	12,88	96,1	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**350**	**23,6**	**18,88**	**35,33**	**403,17**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1730 / 1630**	**62,96 / 63,64**	**58,68 / 59,02**	**236,5 / 231,3**	**1656 / 1642**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл												
День 5 (пятница).												
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рис) с маслом сливочным.	180		4,84		6,17		15,64		138,15		121
	Батон нарезной витаминиз. каротином с сыром.	50	15	6,9		5,14		21,08		158,14		9
	Кофейный напиток с молоком.	200		3,06		3,36		12,64		92,26		379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**395**		**14,8**		**14,67**		**49,36**		**388,55**		
10:00	Сок фруктовый,	200		0,82		0,16		26,2		110		389
	Или нарезка из фруктов	100		1,5		0,5		21		96		8
ИТОГО ЗА 10:00		**200**	**100**	**0,82**	**1,50**	**0,16**	**0,50**	**26,20**	**21,00**	**110**	**96**	
ОБЕД	Суп с домашней лапшой на мясном бульоне.	200		12,66		4,02		21,68		174,98		217
	Каша гороховая с маслом сливочным.	150		13,36		3,36		32,22		210,66		137
	Бифштэкс из мяса свинины.	80		14,82		31,04		5,65		397,99		274
	Компот из яблок и изюма.	200		0,38		0,14		20,06		79,34		343
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30		2,37		0,3		14,05		70,5		1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25		1,65		0,3		8,35		43,5		2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**685**		**45,24**		**39,16**		**102,01**		**976,97**		
ПОЛДНИК	Каша манная молочная с маслом сливочным.	180		7,42		6,98		32,47		222,77		175
	Чай с молоком с сахаром	200		2		1,98		12,94		77,02		378
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25		1,65		0,3		8,35		43,5		2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**405**		**11,07**		**9,26**		**53,76**		**343,29**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1685**	**1585**	**71,93**	**72,61**	**63,25**	**63,59**	**231,3**	**226,1**	**1819**	**1805**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 6 (понедельник).							
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным.	180	7,18	8,32	21,05	211,7	173
	Хлеб пшеничный витамин. Валитек -8 с повидлом.	50 | 15	2,64	0,36	15,2	79,6	1/3
	Чай с сахаром	200	0,22	0	8,9	35,8	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**10,04**	**8,68**	**45,15**	**327,1**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Нарезка из лука.	20	0,28	0,04	1,64	8,2	130
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне.	200	7,6	11,04	21,14	238,26	103
	Плов из мяса свинины.	200	14,1	23,16	33,96	429,38	244
	Напиток ягодный витаминизированный.	200	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	3,3	6	16,7	87	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**750**	**28,67**	**43,65**	**106,39**	**940,05**	
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом или булочка дорожная,или шанежка с картошкой.	80	5,99	7,76	44,20	267,31	571,511,470
	Кисель.	200	0	0	9,32	36,08	358
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**280**	**5,99**	**7,76**	**53,52**	**303,39**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1675 | 1575**	**45,52 | 46,2**	**60,25 | 60,59**	**231,3 | 226,1**	**1681 | 1667**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 7 (вторник).							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшено) с масл. сливоч..	180	6,48	7,25	21,22	176,89	121
	Батон нарезной Витамин. с масл.сливочным.	50 | 10	3,13	7,31	20,73	161,4	8/4
	Какао с молоком.	200	3,38	3,5	12,88	96,1	382
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**12,99**	**18,06**	**54,83**	**434,39**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Щи на мясном бульоне со сметаной.	200	9,7	3,82	17,76	145,38	88
	Каша гречневая рассыпчатая.	150	6,33	3,2	28,59	168,17	65
	Ёжики из мяса куры в томатном соусе.	80	15,18	30,94	15,96	439,22	16
	Компот из сухофруктов (витаминизированный).	200	0,48	0,1	18,76	73,48	348
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	3,3	6	16,7	87	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**680**	**34,99**	**44,06**	**97,77**	**913,25**	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые из творога с молоком сгущенным.	120 | 30	21,93	15,89	30,72	353,96	55
	Чай с молоком с сахаром	200	2	1,98	12,94	77,02	378
	Кондитерское изделие.	40	3,00	4,72	29,96	166,84	4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**390**	**26,93**	**22,59**	**73,62**	**597,82**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1710 | 1610**	**75,73 | 76,41**	**84,87 | 85,21**	**252,4 | 247,2**	**2055 | 2041**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 8 (среда).							
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	6,64	7,43	27,41	203,96	174
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с сыром.	50 20	3,78	2,8	7,6	67,6	6
	Напиток из кураги.	200	1,04	0,06	21,30	88,54	346
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**450**	**11,46**	**10,29**	**56,31**	**360,1**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 100**	**0,82 1,50**	**0,16 0,50**	**26,20 21,00**	**110 96**	
ОБЕД	Икра кабачковая.	60	0,72	2,83	4,63	46,8	73
	Суп гороховый на мясном бульоне.	200	9,52	11,1	23,88	245,48	102
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным.	150	6,39	2,71	39,19	206,55	203
	Котлета рыбная	80	19,35	9,47	21,17	251,2	7
	Соус красный основной.	50	0,86	3,07	4,8	50,83	331
	Кисель витаминизированный.	200	0	0	9,32	36,08	358
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**795**	**40,86**	**29,78**	**125,39**	**950,94**	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный запеченный с масл. сливочным.	150	9,11	11,55	4,15	157,56	210
	Чай с сахаром	200	0,22	0	8,9	35,8	379
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25	1,65	0,3	8,35	43,5	2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**375**	**10,98**	**11,85**	**21,4**	**236,86**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1820 1720**	**64,12 64,8**	**52,08 52,42**	**229,3 224,1**	**1658 1644**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл							
День 9 (четверг).							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	180	7,38	6,77	28,33	199,6	68
	Батон нарезной Витаминиз. каротином с повидлом.	50 | 15	3	1,16	20,56	104,8	11
	Чай с молоком с сахаром	200	2	1,98	12,94	77,02	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**12,38**	**9,91**	**61,83**	**381,42**	
10:00	Сок фруктовый,	200	0,82	0,16	26,2	110	389
	Или нарезка из фруктов	100	1,5	0,5	21	96	8
ИТОГО ЗА 10:00		**200 | 100**	**0,82 | 1,50**	**0,16 | 0,50**	**26,20 | 21,00**	**110 | 96**	
ОБЕД	Свекла отварная нарезанная соломкой.	60	0,97	0,07	5,72	27,3	81
	Суп крестьянский с рисом на куринном бульоне.	200	7,84	13,9	21,24	256,68	98
	Жаркое по-домашнему с мясом куры.	200	19,28	5,24	27,16	233,62	259
	Напиток ягодный витаминизированный.	200	0,16	0,04	14,10	55,88	345
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30	2,37	0,3	14,05	70,5	1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	50	3,3	6	16,7	87	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**740**	**33,92**	**25,55**	**98,97**	**730,98**	
ПОЛДНИК	Суфле из творога с молоком сгущенным.	120 | 30	20,22	15,38	22,45	307,07	16
	Кофейный напиток с молоком.	200	3,06	3,36	12,64	92,26	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**350**	**23,28**	**18,74**	**35,09**	**399,33**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1735 | 1635**	**70,4 | 71,08**	**54,36 | 54,7**	**222,1 | 216,9**	**1622 | 1608**	

Возрастная категория: с 3х до 7-ми лет.

Сезон осенне - зимний.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Вода питьевая детская (на весь день не менее), 300мл												
День 10 (пятница).												
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным.	180		7,42		6,98		32,47		222,77		175
	Хлеб пшеничный витаминизированный Валитек -8 с маслом сливочным.	50	10	3,3		0,45		19		99,5		14
	Какао с молоком.	200		3,38		3,5		12,88		96,1		382
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**		**14,1**		**10,93**		**64,35**		**418,37**		
10:00	Сок фруктовый,	200		0,82		0,16		26,2		110		389
	Или нарезка из фруктов	100		1,5		0,5		21		96		8
ИТОГО ЗА 10:00		**200**	**100**	**0,82**	**1,50**	**0,16**	**0,50**	**26,20**	**21,00**	**110**	**96**	
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60		3		0,12		4,98		33		131
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	200		7,56		13,04		21,04		244,92		34
	Пюре картофельное с маслом сливочным.	150		4,41		4,56		30,94		183,04		8
	Капуста тушеная с мясом свинины.	80		9,34		17,82		6,48		245,96		27
	Компот из яблок и изюма.	200		0,38		0,14		20,06		79,34		343
	Хлеб пшеничный витаминизированный (Валитек- 8).	30		2,37		0,3		14,05		70,5		1
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25		1,65		0,3		8,35		43,5		2
ИТОГО ЗА ОБЕД		**745**		**28,71**		**36,28**		**105,9**		**900,26**		
ПОЛДНИК	Макароны отварные запеченные с сыром.	150	20	10,33		11,09		32,08		269,05		85
	Напиток "Витошка " витаминизированный.	200		0		0		20,3		84		353
	Хлеб ржаной витаминизированный Валитек - 8.	25		1,65		0,3		8,35		43,5		2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**395**		**11,98**		**11,39**		**60,73**		**396,55**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1780**	**1680**	**55,61**	**56,29**	**58,76**	**59,1**	**257,2**	**252**	**1825**	**1811**	

Согласовано:

Руководитель учреждения:	Тактаева О.Н.
Калькулятор:	Мисюрина С.М.
Медицинская сестра:	Саар В.Н.
Повар:	Антонова О.А.
Повар:	Абросова О.А.